

¿PUEDE UNA PERSONA CON **VIH** COMPARTIR SU PISO CON OTRA FÁCILMENTE?



CESIDA, GeSIDA, SEISIDA y ViiV Healthcare han realizado un experimento social para saber si vivir con VIH sigue siendo, a día de hoy, un estigma.

En Madrid, a 2 de junio de 2022. La sociedad ha avanzado en muchos sentidos durante los últimos años y estamos cada vez más concienciados con temas como la inclusión y el bullying. Pero **¿qué pasa con el VIH? ¿Sigue habiendo estigma asociado a esta infección?**

GeSIDA, SEISIDA y CESIDA, cuyo objetivo es promover y difundir conocimiento en diferentes ámbitos de la infección por VIH, junto con ViiV Healthcare, laboratorio farmacéutico global 100% especializado en VIH, han lanzado un experimento social para dar respuesta a esta pregunta con la colaboración con la agencia de publicidad Sra. Rushmore. La acción se inició publicando, en pleno boom inmobiliario, el anuncio de un piso compartido con unas condiciones inmejorables: céntrico, luminoso, espacioso... Un auténtico gancho.

Enseguida empezó un aluvión de llamadas de personas que solicitaban más información porque estaban interesadas en la vivienda. El encargado de atenderlas fue **Daniel Cortez: tiene el VIH. Daniel es médico y además, está muy comprometido con el activismo social, habiéndose especializado en VIH y salud sexual.**

En cada llamada, Daniel describía detalladamente las características de la vivienda y en cada conversación comentaba a sus interlocutores: **“El piso es una maravilla, lo único... quería comentarte que yo tengo VIH”.**

En las primeras reacciones hubo personas que manifestaron sus miedos,

dudas, o rechazos, pero la mayoría no planteó objeciones respecto a convivir con una persona con VIH.

No obstante, cuando llegó el momento de agendar una cita para ver el piso percibimos un indiscutible cambio de actitud en los interesados... **y es que el 81% de las personas que tenía intención de visitar el piso nunca volvió a llamar, cuando compartir piso no es una vía de transmisión. Compartir piso supone un riesgo cero para infectarse del VIH.**

Estos resultados nos llevan a reflexionar y preguntarnos: **¿ya no tenemos prejuicios respecto al VIH o solo somos una sociedad más amable?**

La realidad es que los prejuicios en torno al VIH siguen existiendo. Especialmente, cuando las personas se encuentran ante la hipotética situación de compartir intimidad con una persona con VIH. Porque, tal y como afirma, José Antonio Pérez Molina, médico especialista en enfermedades infecciosas: *“No es lo mismo hablar por teléfono con tus prejuicios que levantarte con ellos por la mañana”.*

Lo confirma M^a Luisa Montes, médico especialista en enfermedades infecciosas: *“Tenemos una mayor educación frente al VIH, pero no más comprensión ni más empatía con lo que supone la enfermedad”.*

**SIGAMOS AVANZANDO POR EL
#ESTIGMACERO**

YO NO ME OLVIDO

OBJETIVO DE LA CAMPAÑA: #ESTIGMACERO

Con esta campaña GeSIDA, SEISIDA, CESIDA y ViiV Healthcare, quieren poner de manifiesto **la importancia de educar e informar a la sociedad para derribar el estigma en torno al VIH.**

Este experimento social nos invita a ponernos en la piel de todas las personas con VIH, ya que refleja una de las muchas situaciones cotidianas en las que se sienten discriminadas. Por ello, es indispensable que la **sociedad conozca y pueda discernir entre los riesgos reales y los mitos sobre el VIH.**

Para continuar avanzando hacia el **#estigmaticero** es imprescindible seguir informando y derribando falsas creencias sobre el VIH.

Inés Hernand, Fernando Tejero, Roberto Leal o Pablo Chiapella son algunos de los perfiles públicos que se han sumado a esta causa para visibilizar esta campaña y contribuir a acabar con el estigma.

Porque sin la información adecuada, es fácil dejarse guiar por los prejuicios y los miedos. ¿Verdad? O, si no, te animamos a cuestionarte...
¿Tú hubieses vuelto a llamar para reservar el piso? ¿Y si fuese un familiar quien llamase para alquilarlo? ¿Cómo hubieses actuado?

Sigamos avanzando por el **#EstigmaCero #YoNoMeOlvido**

LA LUCHA POR EL
#ESTIGMACERO

YO NO ME OLVIDO

¿QUÉ ES EL ESTIGMA? ¿DÓNDE NACE Y CÓMO TERMINAR CON ÉL?

El estigma es la huella que las falsas creencias, actitudes y comportamientos dejan en la persona con VIH. Esta discriminación no solo afecta a las personas con VIH, sino también a aquellas con las que se relacionan: familiares, amistades, profesionales que las atienden, etc.

Toni Poveda, director de CESIDA, lo corrobora: “*el VIH sigue siendo la infección más estigmatizada*”.

El origen de estos prejuicios suele estar en la falta de conocimiento sobre la infección y sus vías de transmisión. Los mitos propician el temor a contraer la infección y el rechazo a las personas con el virus. En consecuencia, las personas con VIH deciden ocultar su infección y esto deriva en una invisibilidad que incrementa aún más el desconocimiento sobre la misma y deteriora la salud y la calidad de vida de estas personas.

Ricardo Moreno, director general de ViiV Healthcare, afirma: “*Los mitos sobre todo se refieren a las creencias erróneas sobre que es una infección propia de ciertos colectivos, a que es una enfermedad de un colectivo, y de que puede transmitirse de forma fácil, por contacto social. También al miedo porque hasta hoy es una infección que no tiene curación y que está fuertemente asociada con la muerte por la gravedad que revistió especialmente antes de los tratamientos actuales*”.

Por este motivo, la información cobra un papel fundamental en la desestigmatización del VIH.

“El desconocimiento es la causa principal del estigma, yo personalmente creo que el VIH es el virus del silencio”, declara Daniel Cortez, protagonista de la campaña.

También lo confirma M^a José Fuster, directora ejecutiva de SEISIDA: “En el VIH hay diferentes predictores del estigma, pero uno muy importante es el miedo, que en parte se fundamenta en creencias irracionales o incorrectas sobre las vías de transmisión”.

Según el Informe Integración laboral de las personas con VIH de FIPSE, Un 70% no ha dicho ni a sus compañeros ni a sus empleadores que vive con VIH.



LA LUCHA POR EL
#ESTIGMACERO

YO **NO** ME OLVIDO

DATOS SOBRE EL VIH

- En España el VIH es un problema de salud pública muy importante: se estima que afecta a más de 151.000 personas y que diariamente se diagnostican entre 8 - 9 personas. Sin embargo, un **63,4%** afirma no conocer a nadie con VIH. (Onusida, diciembre 2021)

- Según el Estudio de 2021 Creencias y actitudes de la población española hacia las personas con VIH, realizado por María José Fuster en el marco del Convenio entre la Dirección General de Salud Pública del Ministerio de Sanidad, CESIDA y la Universidad de Alcalá:
 - **En España, 4,5 millones de personas rechazan a las personas con VIH.**
 - Un 12,6% de las personas encuestadas cree que el VIH y el sida tienen que ver con colectivos sociales determinados, y el 6,7% considera que tiene que ver tanto con ciertos colectivos como con hábitos personales.
 - La mitad de las personas que participaron en el estudio indican que la relación más estrecha que podría tener con una persona con el VIH es la de amistad.
- Según el *Informe Integración laboral de las personas con VIH de FIPSE*, un **70% no ha dicho ni a las personas con las que trabajan -colegas o empleadores- que tiene VIH.**

INFORMACIÓN SOBRE EL VIH

VIH vs SIDA

- El VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) deteriora el sistema inmunitario de la persona a la que afecta.
- En ausencia de tratamiento, la inmunodeficiencia que provoca el VIH es muy acusada. La expresión final es la enfermedad conocida como Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida o Sida, caracterizada por infecciones oportunistas y tumores que ponen en riesgo la vida.

TRATAMIENTOS

- No hay cura para el VIH, pero sí tratamientos efectivos.
- El tratamiento antirretroviral supresor frena la progresión de la infección, proporcionando una esperanza de vida similar a la de la población general. Esto convierte la infección por VIH en una condición crónica.

