

NECESIDADES DE APOYO EN EL CHEMSEX: UN ESTUDIO CUALITATIVO BASADO EN RELATOS

P20

Saucedo-Aguilar, J.M.* y Luque-Sayago, V.M. y Sánchez-Fernández, N.
Adhara-Sevilla Checkpoint, Centro Comunitario VIH/sida y otras ITS, Sevilla, Andalucía.
* psicologia@adharasevilla.org

Introducción

Este estudio surge de la necesidad, identificada en la práctica clínica, de mejorar la asistencia brindada por la red de apoyo a personas usuarias de *chemsex*.

Para ello, se ha dado voz a las propias personas usuarias, con el fin de comprender mejor sus necesidades y las limitaciones presentes en su entorno de apoyo.

El análisis de sus relatos permite profundizar en sus experiencias y recoger estrategias de acompañamiento propuestas por ellas mismas. Una red de apoyo sólida favorece el acceso a recursos, promueve prácticas más seguras y contribuye al bienestar integral, ofreciendo además un espacio de expresión libre de juicio.

Objetivo

Analizar las conductas de apoyo que puedan resultar eficaces y perjudiciales para las personas usuarias de *chemsex*.

Objetivos específicos:

- Reconocer los retos que enfrentan los familiares, amistades y/o parejas durante el acompañamiento.
- Identificar el tipo, el tiempo y la forma de ayuda que requieren las personas usuarias.

Método

Muestra	Procedimiento	Diseño
N= 14 10 personas usuarias de chemsex (5 que habían acabado el proceso terapéutico y 5 actualmente en el proceso). 4 personas de la red de apoyo.	Reclutamiento de la muestra de manera voluntaria a través de vías de comunicación de la entidad. Entrevistas focales a la red de apoyo y a 1 persona usuaria y 2 grupos focales.	Enfoque cualitativo basado en el análisis temático, análisis temático comparado y análisis de frecuencia de palabras.

Resultados

Conductas de apoyo eficaces

- **Compromiso y responsabilidad:** Implicarse de manera consciente en el proceso de apoyo, reconocer las propias limitaciones para brindar ayuda y respetar las decisiones de la persona usuaria.
- **Comunicación y empatía:** Formular preguntas orientadas a las necesidades específicas, transmitir que su bienestar es importante, favorecer un espacio de confianza que facilite compartir su experiencia y reforzar la apertura.
- **Actitudes y comportamiento:** Actuar de manera natural, constante y genuina y respetar el espacio personal.
- **Apoyo emocional:** Mostrar paciencia, comprensión activa y acciones que refuercen la sensación de acompañamiento.

Conductas de apoyo perjudiciales

- **Control y supervisión:** Realizar interrogatorios excesivos, ejercer control restrictivo, mostrar desconfianza y mantener una supervisión constante y respuesta punitiva.
- **Expectativas y roles:** Esperar algo a cambio, expectativas irreales, postura de salvador y exceso de sentimiento de responsabilidad por parte de la red.
- **Comunicación intersubjetiva:** Evitar juicios, malinterpretaciones y referencias a la adicción sin el consentimiento y la presencia de la persona usuaria.
- **Falta de información:** Desconocimiento sobre la adicción y el proceso de deshabituación.

Retos que enfrenta la red de apoyo

- **Falta de recursos:** Desconocimiento y falta de orientación sobre a quién acudir y cómo actuar en situaciones específicas, así como la necesidad de comprender mejor el origen de la situación.
- **Dificultad en la gestión emocional:** Evitar reacciones negativas ante situaciones complicadas: consumo, mentiras
- **Querer ser un buen apoyo:** La incertidumbre sobre cómo abordar el tema, facilitar el proceso terapéutico y saber qué acciones podrían haber mejorado la situación

Tiempo, forma y tipo de ayuda requerida

- **Tiempo:** Los usuarios expresaron la necesidad de recibir apoyo de manera continua a lo largo de todo el proceso, con énfasis en las primeras etapas y en los momentos de recaída.
- **Forma:** La mayoría valoró una escucha activa que mantuviera una actitud constante, sin cambios en el trato, permitiéndoles hablar de su proceso terapéutico sin tener que dar explicaciones. También señalaron la importancia del acompañamiento en lugares que evocaran recuerdos negativos.
- **Tipo:** Emocional, validación, normalización y ayuda instrumental. Agradecen que la asistencia sea incondicional, libre de juicios y sin expectativas de retribución, fomentando un entorno de confianza y seguridad.

Conclusiones

El análisis de las conductas de apoyo destaca la importancia de actuar desde el respeto, la ausencia de juicio y la formulación de preguntas específicas sobre las necesidades, respetando los límites establecidos por la persona usuaria. También se subraya el valor de mantener actividades previas a la adicción, favoreciendo su reconexión con la vida cotidiana. Para las personas usuarias, no sentirse una carga y promover una comunicación honesta dentro de la red de apoyo son aspectos esenciales. Asimismo, se recomienda delimitar tiempos de escucha y capacitar a la red de apoyo, dado su compromiso, aunque enfrentan limitaciones de recursos que dificultan una asistencia adecuada.