

Impacto de la COVID-19 en hombres gais, bisexuales y otros HSH según patrón de consumo de drogas

Folch, Cinta^{1,2}, Lorente N^{1,3}, Mora R⁴, Villegas L⁴, Leyva JM⁵

(1) CEEISCAT, (2) CIBERESP, (3) Coalition PLUS, (4) Stop Sida, (5) Departamento de Enfermería (Universitat Autònoma de Barcelona)

Antecedentes

La crisis sanitaria, económica y social debida a la pandemia de SARS-COV-2 ha tenido un profundo **impacto en las poblaciones vulnerables al VIH y otras ITS** como los hombres gais, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres (GBHSH), y en las actividades de prevención, diagnóstico y atención a las personas con VIH (1).

Además, el distanciamiento social en los hombres que practican chemsex ha **impactado en su salud mental y sexual**, reduciendo el apoyo social recibido y el acceso a los programas de reducción de riesgos y abordaje del chemsex (2).

Objetivos

Describir el impacto del confinamiento y el distanciamiento social debido a la pandemia de la COVID-19 en el bienestar psico-social, consumo de alcohol y drogas, y conducta sexual de los hombres GBHSH.

Comparar el porcentaje de hombres que reporta un impacto negativo según el patrón de consumo de drogas.

Metodología



Estudio transversal mediante una encuesta online estatal implementada entre enero y febrero de 2021 y promocionada mediante banners y mensajes instantáneos a usuarios de apps de contactos dirigidas a público GBHSH.

La asociación Stop Sida coordinó el estudio y otras organizaciones de base comunitaria LGTB participaron en la revisión y difusión de la encuesta [Alega (Cantabria), ALAS (A Coruña), Somos (Zaragoza), Lambda (Valencia), GEHITU (País Vasco)].

Los **criterios de inclusión** del estudio fueron: tener mínimo 16 años y residir en España.

La variable **tipo de consumo** utilizada para el análisis incluyó 4 categorías:

- 1) No uso de drogas en los últimos 12 meses,
- 2) Uso de drogas fuera del contexto sexual,
- 3) Uso de drogas en contexto sexual,
- 4) chemsex (definido como el **consumo de drogas intencionado para practicar sexo por un largo periodo tiempo**).

Conclusiones

Este estudio confirma el impacto negativo de la pandemia de la COVID-19 en las poblaciones clave frente al VIH y las ITS, como son los hombres GBHSH y en particular los usuarios de chemsex.

Este impacto negativo se refleja tanto a nivel de salud psico-socio-sexual, como en relación a otras necesidades básicas (por ejemplo, a nivel de su situación laboral y económica).

Es necesario garantizar los servicios integrales y transdisciplinarios de prevención y atención al VIH/ITS, así como de abordaje del chemsex, en situaciones de pandemia. Deberían considerarse nuevas intervenciones digitales basadas en la autorealización y lectura de pruebas de detección de VIH/ITS, así como facilitar el acceso a soporte emocional temprano.

Resultados

Los participantes del estudio (N=2843) tienen una edad promedio de 39,9 años, y la mayoría nacieron en España (81,0%) (Figura 1). La distribución de la muestra por tipo de consumo se muestra en la Figura 2.

Figura 1. Edad, estudios, lugar de residencia y país de nacimiento de los participantes

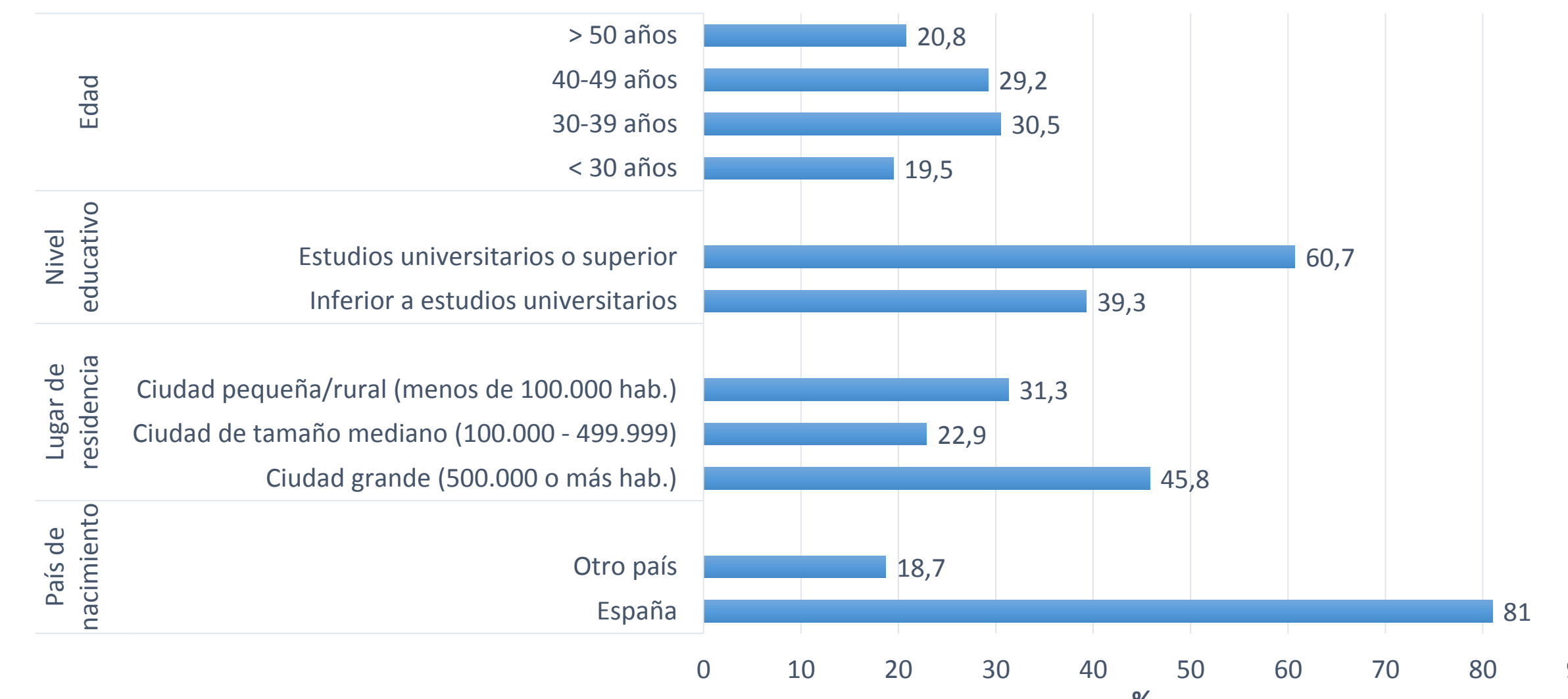
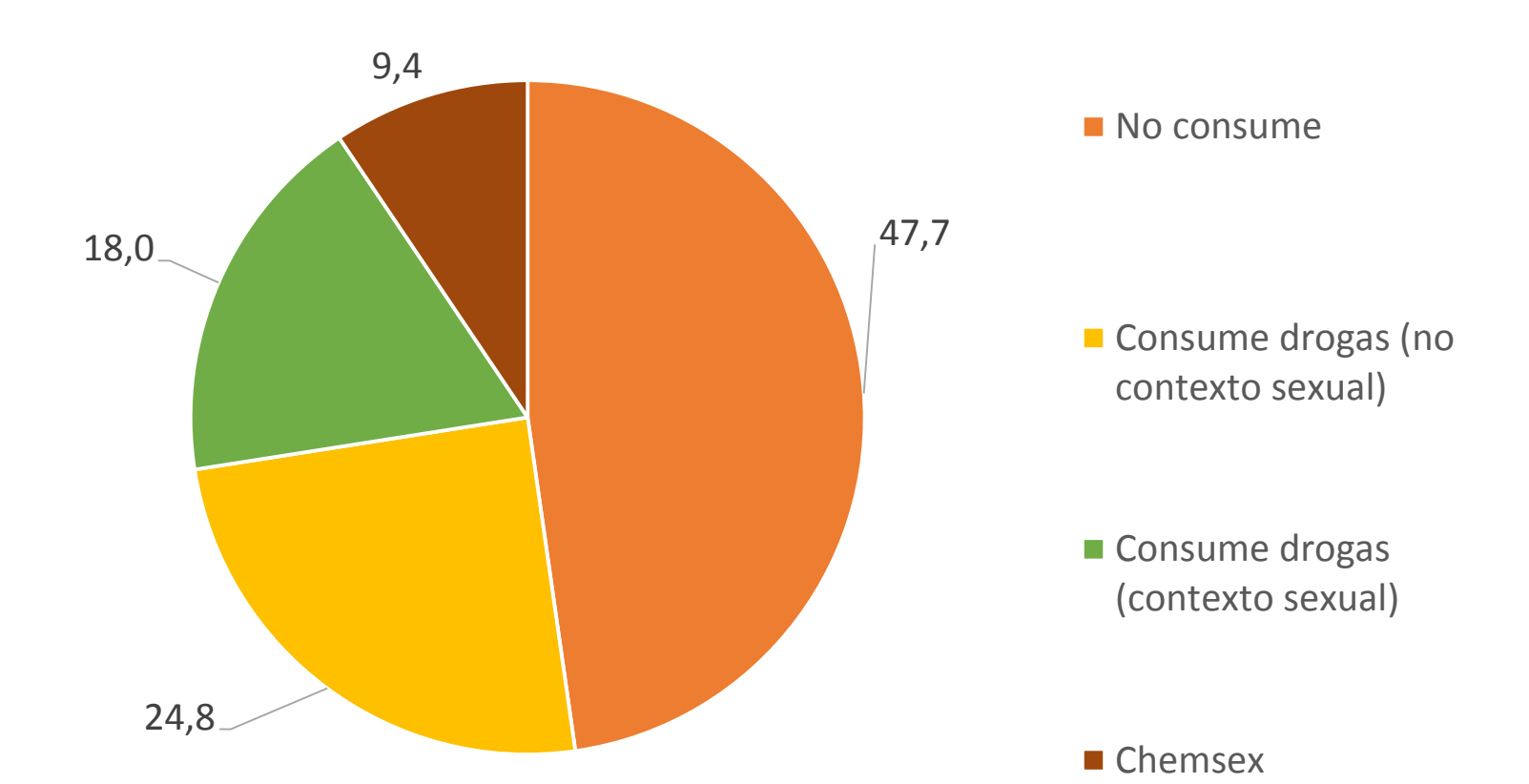


Figura 2. Distribución de la muestra según tipo de consumo (últimos 12 meses)



Más de la mitad de los participantes refirieron un impacto negativo del confinamiento y el distanciamiento social en sus relaciones sexuales, un 46,5% en su salud mental, un 40% en su estatus económico y/o situación laboral (Figura 3).

Figura 3. Impacto negativo (moderado o extremo) del confinamiento y el distanciamiento social

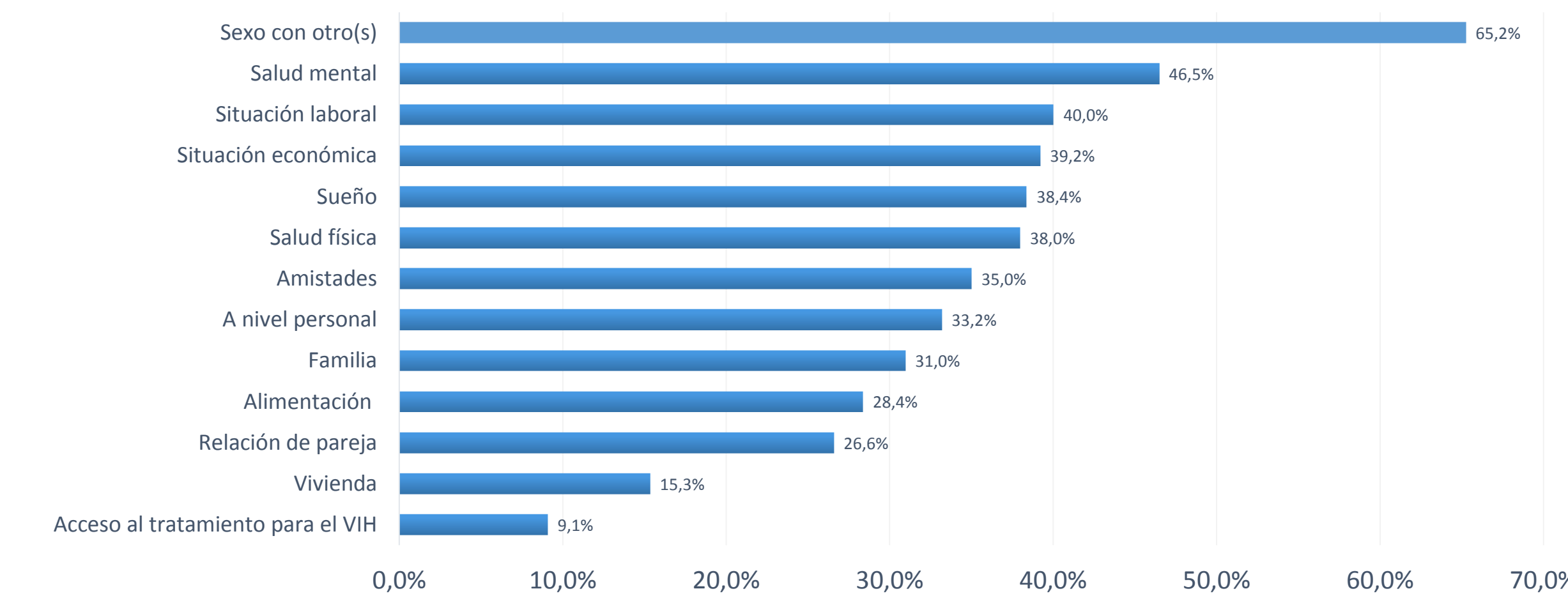


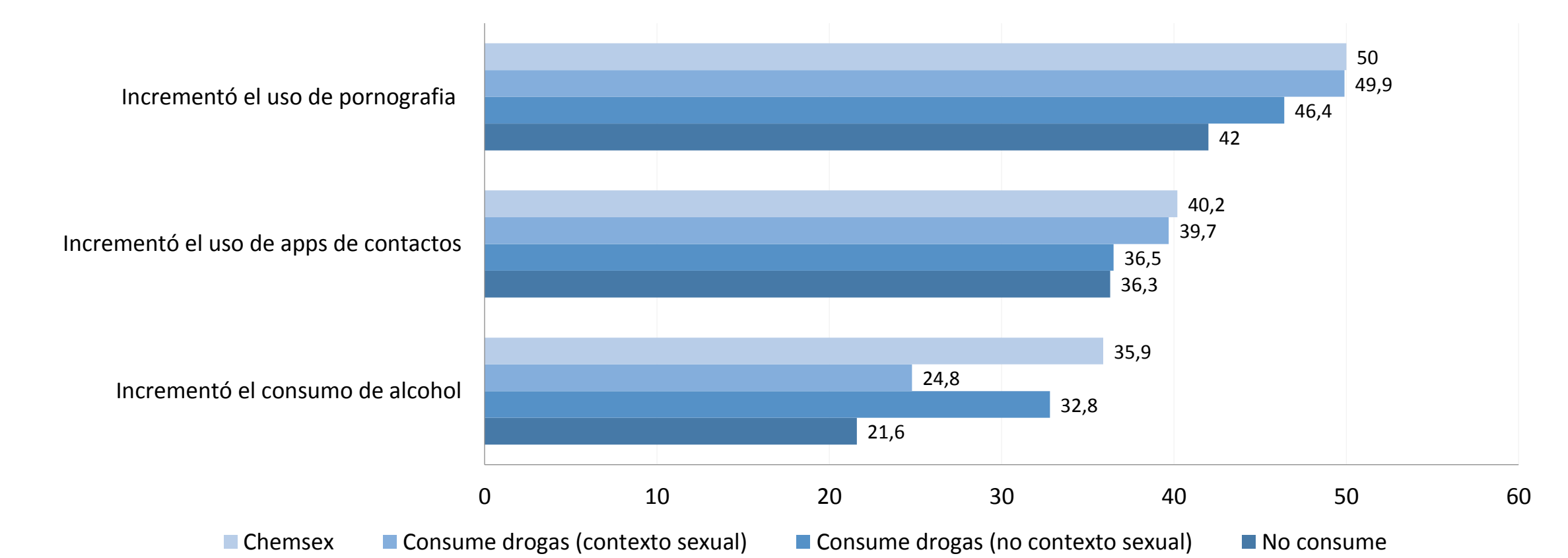
Tabla 1. Impacto negativo (moderado o extremo) del confinamiento y el distanciamiento social según tipo de consumo

	No consume	Consume drogas (no contexto sexual)	Consume drogas (contexto sexual)	chemsex
Sexo con otro(s)	66,6%	61,4%	68,0%	63,1%
Salud mental	45,4%	48,2%	45,2%	49,2%
Situación laboral*	36,6%	42,8%	39,8%	49,0%
Situación económica*	35,9%	39,1%	42,2%	49,4%
Sueño**	36,4%	39,6%	38,3%	45,2%
Salud física**	36,4%	36,8%	40,2%	44,9%
Amistades	35,6%	36,6%	31,3%	35,2%
A nivel personal	33,8%	31,3%	31,2%	38,6%
Familia	32,1%	30,2%	28,3%	32,0%
Alimentación	27,5%	28,5%	28,9%	31,1%
Relación de pareja	26,4%	28,0%	24,7%	27,7%
Vivienda*	13,4%	16,7%	14,2%	22,7%
Acceso al tratamiento para el VIH	7,3%	10,4%	9,8%	9,8%

*p<0,05; **p=0,05

El grupo de usuarios de chemsex fueron los que presentaron un mayor impacto en ciertos aspectos como su estatus económico y/o situación laboral (49%) y su estado físico (45%) (Tabla 1).

Figura 4. Impacto del confinamiento y el distanciamiento social en el consumo de alcohol, uso de apps y pornografía



Los usuarios de chemsex incrementaron también en mayor proporción su consumo de alcohol durante el confinamiento, así como el uso de apps de contacto y pornografía (Figura 4).

Tabla 2. Diagnóstico y cumplimiento de las medidas de confinamiento según tipo de consumo

	No consume	Consume drogas (no contexto sexual)	Consume drogas (contexto sexual)	chemsex	
Diagnóstico de COVID-19*	Sí (positivo)	10,1%	11,6%	14,7%	10,1%
	No (negativo)	49,5%	52,3%	48,5%	60,7%
	No se ha realizado el test	40,4%	35,1%	36,7%	29,2%
Cumplimiento de las medidas de confinamiento*	Siempre	87,7%	76,9%	75,1%	56,9%
	Frecuentemente	9,8%	18,1%	19,2%	28,1%
	Ocasionalmente	1,3%	2,9%	3,5%	9,7%
	Casi nunca	1,3%	2,1%	2,2%	5,2%

*p<0,05

Entre los hombres usuarios de chemsex se observa menor porcentaje de test realizados frente a la COVID-19 y menor cumplimiento de las medidas de confinamiento, principalmente para tener relaciones sexuales (Tabla 2).