

RELACIÓN ENTRE EL ESTIGMA SOCIAL ASOCIADO AL VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH) Y LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS QUE VIVEN CON VIH (PVVIH)

López García, Ángel¹, Vélez-Díaz-Pallarés M², Peña Pedrosa JA³, Sanmartín-Fenollera P⁴, Martínez Nieto C⁵, Onteniente González A¹, Fernández Fraga F¹, Rubio Ruiz L¹, Martín Zaragoza L¹, Herranz Muñoz N¹, Molina García T¹, Bedoya del Olmo LM⁶, Sánchez-Rubio Ferrández J¹.
¹H. U. Getafe, ²H. U. Ramón y Cajal, ³H. Clínico San Carlos, ⁴H.U. Fundación Alcorcón, ⁵H. U. La Princesa, ⁶UCM

angel.lopez.garcia@salud.madrid.org

Objetivo

Prejuicios + Desinformación

Las PVVIH siguen siendo víctimas de **ESTIGMA SOCIAL**

Estigma Experimentado

- ▶ Vivencias Personales o *Personalized Stigma* (PS)
- ▶ Percepción de Estigma en la Sociedad o *Concerns about Public Attitudes* (CPA)

Estigma Internalizado

- ▶ Autopercepción Negativa o *Negative Self-Image* (NSI)
- ▶ Estigma Anticipado o *Disclosure Concepts* (DC)

POSIBLE REPERCUSIÓN

- › Salud Mental
- › Salud Global
- › Adherencia al TAR
- › **CALIDAD DE VIDA (CV)**



Analizar la relación entre el Estigma y la Calidad de Vida de las PVVIH

Método

- Estudio multicéntrico
- Observacional, prospectivo y transversal
- Criterios de inclusión: PVVIH adultas en TAR
- Criterios de exclusión: Tiempo de diagnóstico < 3 meses

Estigma y componentes: VIH-Stigma-Scale

- ▶ Resultado directamente proporcional al estigma
- ▶ 40 ítems puntuados de forma directa del 1 al 4 (muy en desacuerdo - en desacuerdo - de acuerdo - muy de acuerdo)
- ▶ Componentes: sumando los valores de los ítems que lo conforman

Calidad de Vida: WHOQOL-BREF

- ▶ Resultado directamente proporcional a la calidad de vida
- ▶ 26 ítems puntuados de forma directa del 1 al 5
- ▶ Se desglosa en componentes:
 - Autopercepción de Calidad de Vida (ACV)
 - Autopercepción de Salud (AS)
 - Salud Física (SF)
 - Salud Psicológica (SP)
 - Relaciones Sociales (RS)
 - Ambiente (A)

Resultados

Descriptivos:

N = 89

Edad: 26-78(\bar{x} =44,8±11,2)

76 hombres

12 mujeres

1 persona no binaria

Variable	Media
Estigma	2,32/4
PS	2,1/4
CPA	2,2/4
NSI	2,0/4
DC	2,9/4

Variable	CV	ACV	AS	SF	SP	RS	A
Media	3,57/5	3,8/5	3,7/5	3,5/5	3,6/5	3,4/5	3,6/5

Correlación	Estigma	PS	CPA	NSI	DC
CV	r= -0,46	r= -0,43	r= -0,45	r= -0,29	r= -0,62
ACV	r= -0,41	r= -0,42	r= -0,41	r= -0,51	r= -0,23
AS	r= -0,29	r= -0,30	r= -0,27	r= -0,39	
SF	r= -0,38	r= -0,38	r= -0,34	r= -0,54	r= -0,26
SP	r= -0,45	r= -0,38	r= -0,42	r= -0,58	r= -0,33
RS	r= -0,47	r= -0,46	r= -0,48	r= -0,58	r= -0,32
A	r= -0,34	r= -0,35	r= -0,37	r= -0,49	

Conclusiones

↑ Estigma = ↓ Calidad de Vida

Relación consistente:

La mayoría de los componentes del estigma están relacionados con la CV y sus componentes.

Exceptuando DC: no relación con AS y A.

Necesidad de futuras intervenciones sobre el estigma social asociado al VIH

Mejorar la calidad de vida de las PVVIH.