

Estrategias para la prevención en salud sexual en entornos de aplicaciones para ligar.

Autor: Bennasar, Joan
Instituto Universitario en Sexología (IUNIVES – UCJC)

OBJETIVO

Este estudio busca conocer las diferentes estrategias que utilizan las personas usuarias de aplicaciones para ligar con el fin de prevenir la transmisión de algunas ITS y de mantener un cuidado de su salud sexual.

MÉTODO

Se ha realizado un cuestionario online para la recogida de las opiniones de la población española. Dicho cuestionario ha sido distribuido a través de mail y redes sociales.

RESULTADOS

Han participado un total de 126 personas, entre 20 y 55 años, con representatividad de todas las comunidades autónomas.

El 63% indica que la principal estrategia de prevención es el uso del preservativo. Siendo propuesto y consensuado su uso en el 74,6% de las respuestas.

Así mismo, el 49,2% indica que habitualmente habla sobre el cuidado de su salud sexual con las personas con las que va a quedar.

De éste, el 50% indica que pregunta acerca de la frecuencia de uso del preservativo, seguido del estado general de salud (33,3%) y de las estrategias de protección usadas (23,8%).

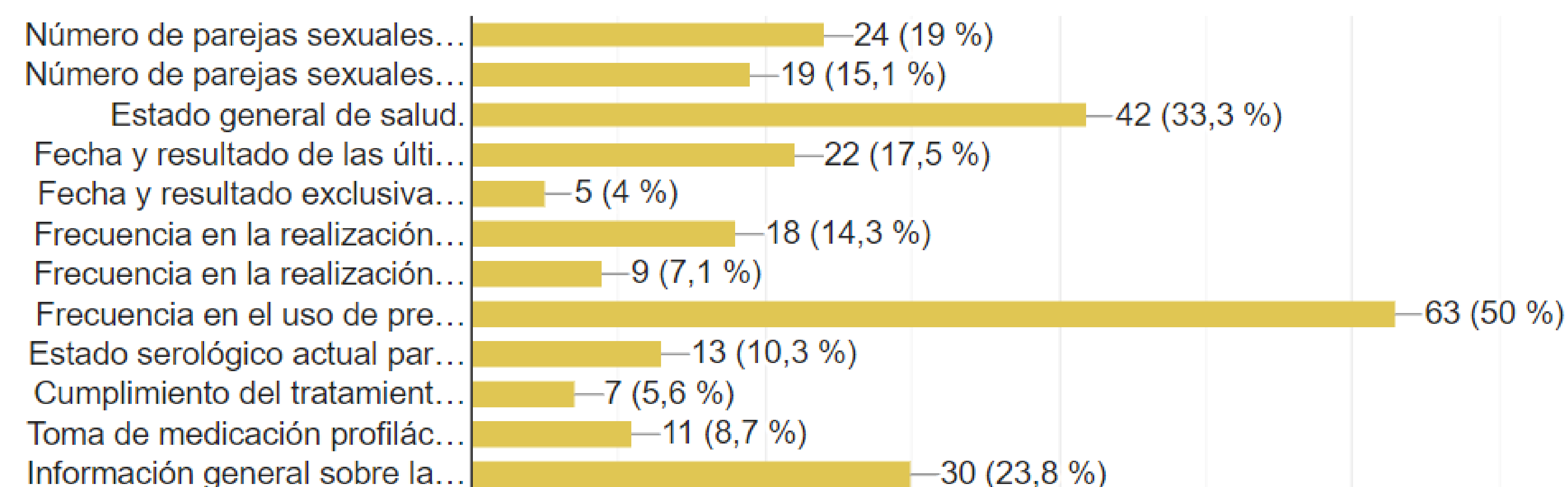
La información referida en el perfil que más tranquilidad genera es la haber obtenido un resultado negativo hace menos de 6 meses (42,1%), seguido con un 21,4% de ser indetectable.

CONCLUSIÓN

La mayoría de personas usuarias de aplicaciones para ligar han desarrollado diferentes estrategias para el cuidado de su salud sexual. Siendo destacable el porcentaje de personas que refieren hablar y consensuar la estrategia a seguir con la/s otra/s persona/s.

Aún así, es importante seguir proporcionando información a través de estas aplicaciones para seguir favoreciendo que cada persona escoja aquella estrategia que mejor se corresponda con sus circunstancias. Especialmente, sería recomendable aportar alternativas más allá del uso del preservativo.

En el caso de hablar sobre ello, ¿qué información sueles preguntar?



Si decides mantener relaciones sexuales sin protección con una persona de la aplicación, ¿cuál de los siguientes perfiles te transmite una mayor tranquilidad frente al VIH?

