

Cuidados en las mujeres con VIH; acompañamiento en la toma de sus decisiones reproductivas

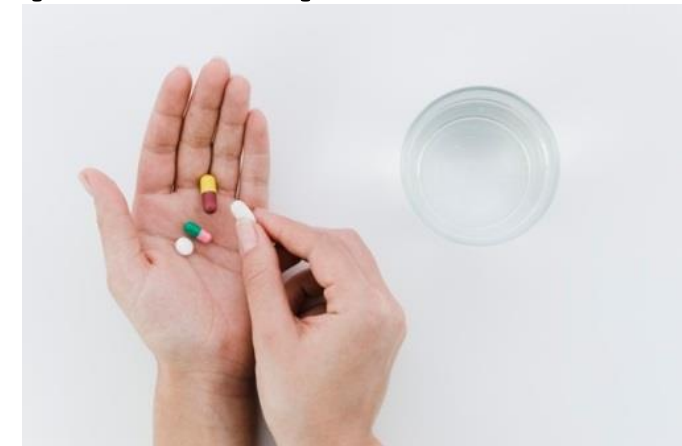
Huertas Zurriaga A (1), Alonso Fernández S (1), Leyva del Moral JM (2)

1.Hospital Universitari Germans Trias i Pujol

2.Universitat Autònoma de Barcelona

Objetivo

El diagnóstico de VIH supone un cambio de vida para las personas que lo sufren. En el caso de las mujeres supone un gran obstáculo a la hora de tomar decisiones reproductivas, a pesar de que la maternidad, tradicionalmente, ha sido uno de los roles que ha dado sentido a la vida femenina. Gracias a la Terapia Antirretroviral de Gran Actividad el VIH es comparable a una enfermedad crónica, disminuyendo la transmisión vertical por debajo del 1%. Pese al favorable escenario reproductivo, el temor por transmitir el VIH es un hecho común, debiéndose afrontar a una sociedad que cree que no deberían de tener hijos/as. Explicar cómo las mujeres con VIH gestionan la toma de decisiones reproductivas se trata del objetivo principal de esta investigación.



<1%

Métodos

Se utilizó la Teoría Fundamentada Constructivista de Charmaz. Para el trabajo de campo, las entrevistas semiestructuradas, las notas de campo y un cuestionario de datos sociodemográficos. El reclutamiento de las participantes se realizó en la Fundació Lluita contra la SIDA del Hospital Universitario Germans Trias i Pujol (Barcelona). Los datos fueron recogidos una vez obtenidos los permisos del Comité de Ética de Investigación, informadas las participantes y firmados los respectivos consentimientos. Para asegurar el rigor del proyecto, se siguieron los criterios propuestos por Lincoln & Guba.



Resultados

Se identificó una categoría central, *Te dejas llevar*, sobre la cual giraban tres categorías principales. Las decisiones reproductivas en las MVV no se fundamentan desde su voluntad consciente ni desde la razón, sino que vienen mediadas por su interacción con los distintos agentes sociales, por los ideales de feminidad y maternidad recibidos por éstos y por las estructuras imperantes e impuestas por el orden patriarcal, por los cuales se dejan llevar. Los ideales de feminidad y maternidad contribuyen a la construcción de la identidad de las mujeres la cual es irrupida por el diagnóstico del VIH. La falta de conocimientos, las falsas creencias, las situaciones de marginalidad socioeconómica y la ausencia de una o más figuras afectivas, van a dificultar aún más las decisiones reproductivas. Para poder hacer frente, las MVV van a desarmar todo su repertorio de mecanismos de afrontamiento, respaldándose en las redes de apoyo, las profesionales sanitarias, la religión o la esperanza depositada en la maternidad. Asimismo, van a utilizar estrategias de autocuidado para proteger a sus seres queridos, y es que la transmisión de la infección es su temor más acuciante.

Conclusión

La toma de decisiones reproductivas en MVV se trata de un proceso complejo a los que las mujeres se deben afrontar y ante el cual optan por “dejarse llevar”. Se debe empoderar a las MVV para que se cuestionen sus conductas y acaben tomando sus propias decisiones de forma libre, informada, consciente y con la menor incertidumbre y miedo posibles. Además, estas decisiones se deberían tomar en un entorno de atención centrada en la persona, de decisiones compartidas y con un enfoque biopsicosocial y de género.



Bibliografía

Gómez-Suárez, M. (2016). Meeting contraceptive needs of HIV-positive women: Effect on elimination of vertical transmission of HIV | Satisfacción de necesidades de anticoncepción en mujeres positivas al VIH: Efecto sobre la eliminación de la transmisión vertical del virus. *Revista Panamericana de Salud Pública/Pan American Journal of Public Health*, 40(6).
Leyva-Moral, J. M., de Dios Sánchez, R., Lluva-Castaño, A., & Mestres-Camps, L. (2015). Living With Constant Suffering: A Different Life Following the Diagnosis of HIV. *Journal of the Association of Nurses in AIDS Care*, 26(5), 613–624. <https://doi.org/10.1016/j.jana.2015.04.006>
Lincoln, Y. S., & Guba, E. (1985). *Naturalistic Inquiry*. Sage.
Saleem, H. T., Narasimhan, M., Denison, J. A., & Kennedy, C. E. (2017). Achieving pregnancy safely for HIV-serodiscordant couples: a social ecological approach. *Journal of the International Aids Society*, 20. <https://doi.org/10.7448/ias.20.2.21331>