

RELACIÓN ENTRE PRESENCIA DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN SEGÚN EXISTENCIA DE PROBLEMAS RELACIONADOS CON CONSUMO DE SUSTANCIAS DURANTE EL CONFINAMIENTO DE LA PRIMERA OLA DE COVID-19



www.apoyopositivo.org

AUTOR PRINCIPAL: Lorena Ibarguchi Samper (psicosocial@apoyopositivo.org); Lucio J. García Fraile, Pablo Barrio, Iosu Azqueta, Fuensanta Pastor, Iván Garrido, Almudena García, Reyes Velayos, Jorge Garrido, APOYO POSITIVO. Av. Llano Castellano, 26. 28034, Madrid.

OBJETIVO

El chemsex es un fenómeno descrito en 2008 que implica el consumo de drogas en contexto sexual, extendido notablemente entre GBHSH comportando un problema de salud pública. Analizar la relación del estado emocional con respecto al trastorno por consumo de sustancias de los usuarios atendidos dentro de un programa especializado durante el confinamiento por la primera ola del COVID19 debido a las medidas sociosanitarias adoptadas y que han generado un control externo único en el comportamiento de los individuos.

MÉTODO

Estudio analítico transversal. Muestreo consecutivo sobre personas usuarias de chemsex seguidos en activo en nuestro programa de atención comunitaria a fecha de junio 2020.
Encuesta estructurada sobre hábitos - consumo previo y durante el confinamiento estricto, incluyendo: Datos sociodemográficos, y de práctica de chemsex previo, variables sobre consumo actual de chemsex, y variables referidas a situación psicológica y emocional durante el confinamiento. Realizada entre julio y octubre de 2020.



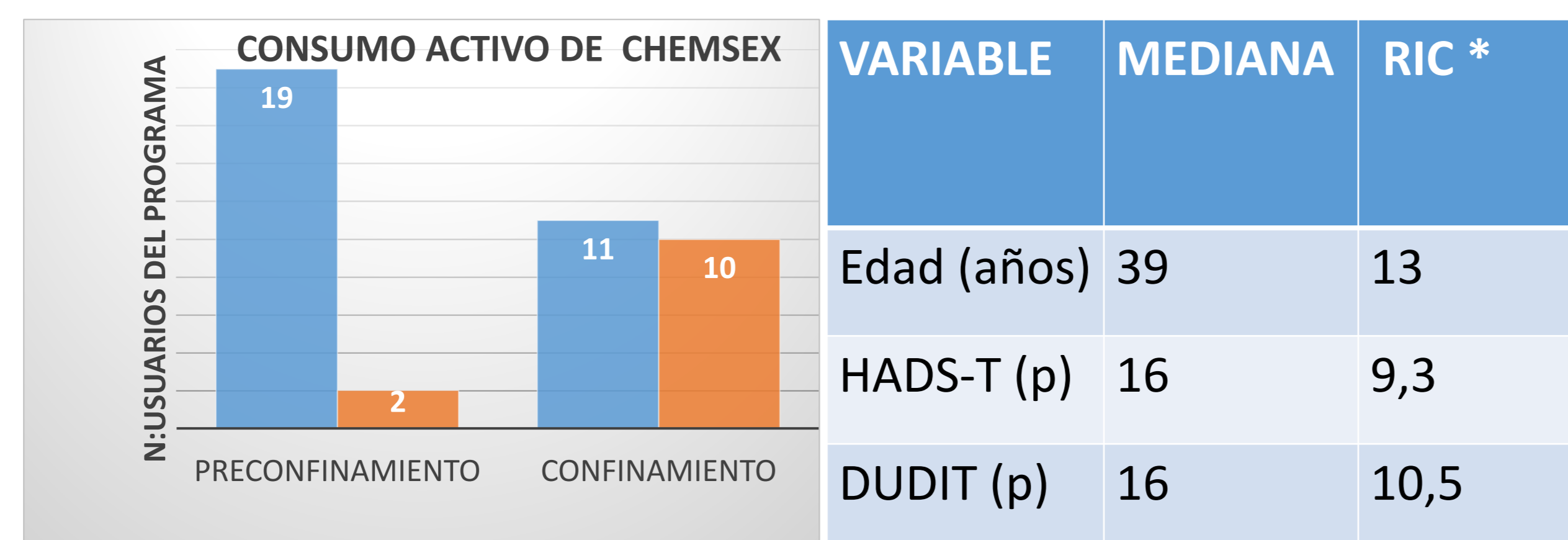
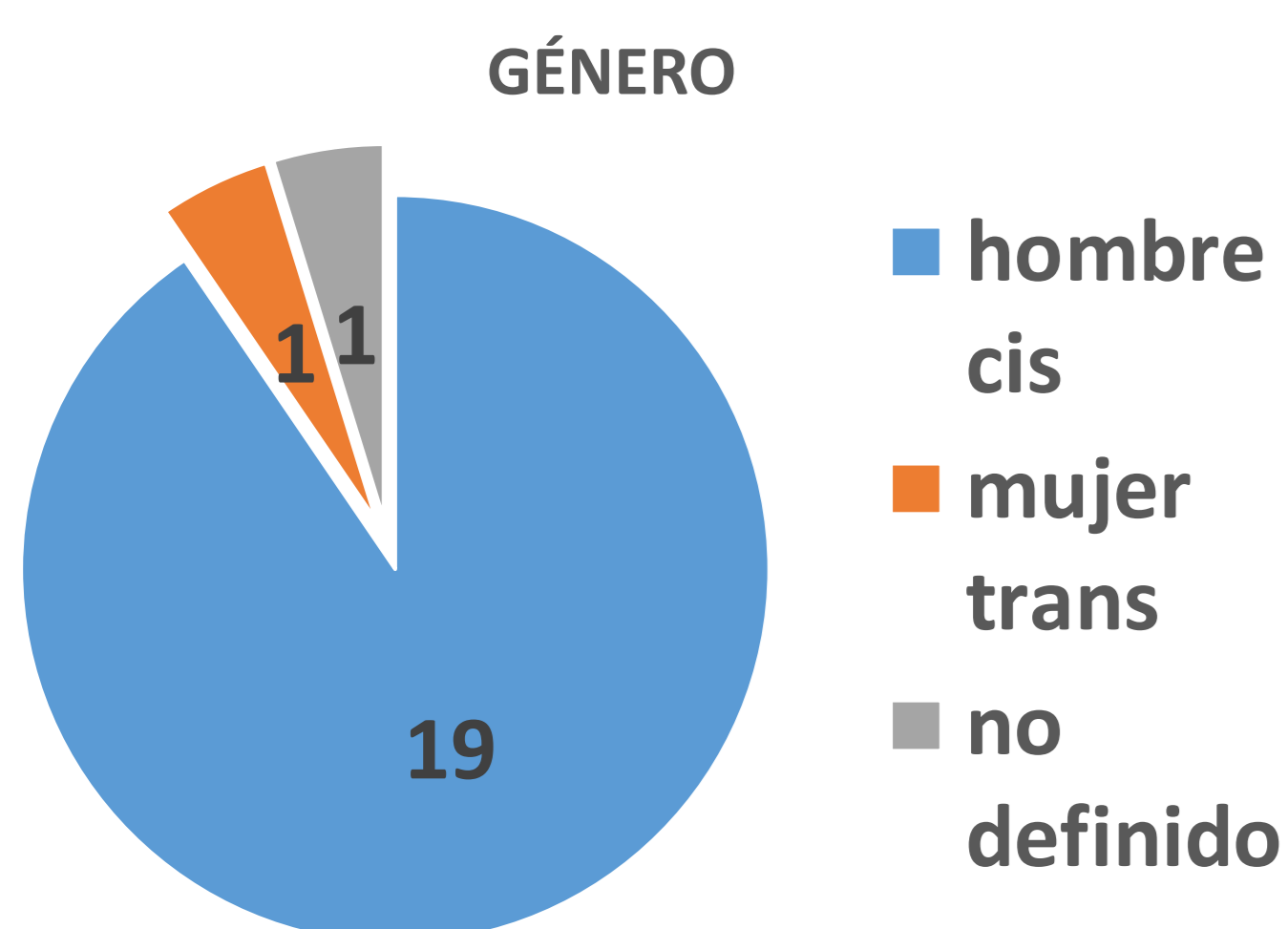
	TRASTORNO POR CONSUMO DE SUSTANCIAS	NO TRASTORNO	TOTAL
PRESENCIA DE PROBLEMAS DE ANSIEDAD Y/O DEPRESIÓN	13	1	14
NO PRESENCIA DE ANSIEDAD O DEPRESIÓN	5	2	7
TOTAL	18	3	21

ESCALAS
HADS ESCALA DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN HOSPITALARIA
DUDIT DRUG USE DISORDERS IDENTIFICATION TEST
DERS ESCALA DE DIFICULTADES EN LA REGULACIÓN EMOCIONAL
PSS (ESCALA DE ESTRÉS PERCIBIDO)

	MANTENIMIENTO DE LAS MEDIDAS DE CONFINAMIENTO	NO MANTENIMIENTO DE LAS MEDIDAS DE CONFINAMIENTO	TOTAL
PROBLEMAS CON EL CONSUMO DE SUSTANCIAS O DEPENDENCIA GRAVE	8	10	18
NO PRESENCIA DE PROBLEMAS CON EL CONSUMO DE SUSTANCIAS	2	1	3
TOTAL	10	11	21

RESULTADOS

21 usuarios de chemsex seguidos del 1/07/2020 al 11/11/2020.



En el estudio de asociación monovariante entre tener problemas relacionados con las sustancias o dependencia grave evaluado por la escala DUDIT y presentar síntomas de ansiedad y/o depresión o probable presencia de ansiedad y/o depresión evaluado por la Escala HADS-T) se observa un resultado no significativo ($p=0,2474$)

No se ha encontrado una relación estadísticamente significativa entre la variable tener problemas relacionados con las sustancias o dependencia grave y respetar o no las medidas de confinamiento

CONCLUSIÓN

- Consideramos que tener problemas relacionados con sustancias o dependencia grave determinados por la escala DUDIT no se relaciona con mayor probabilidad de presentar ansiedad y/o depresión dentro del contexto de confinamiento sufrido por el Covid 19
- No se ha podido demostrar una asociación entre un consumo problemático y el hecho de mantener o no las medidas de confinamiento
- Se necesitan estudios que indiquen si esta falta de significación estadística es mayor o menor en otras poblaciones y en otros contextos