

DESCRIPCIÓN DEL COMPORTAMIENTO Y VARIABLES PSICOLÓGICAS EN USUARIOS DE CHEMSEX DURANTE EL CONFINAMIENTO EN LA PRIMERA OLA DE COVID-19 EN MADRID

P.8

AUTOR PRINCIPAL: Pablo Barrio Fernández (psicosocial2@apoyopositivo.org); Lucio García-Fraile, Lorena Ibarguchi, Iosu Azqueta, Fuensanta Pastor, Iván Garrido, Almudena García, Reyes Velayos, Jorge Garrido, APOYO POSITIVO. Av. Llano Castellano, 26. 28034, Madrid.



www.apoyopositivo.org

OBJETIVO

El chemsex es un fenómeno descrito en 2008 que implica el consumo de drogas en contexto sexual, extendido notablemente entre GBHSH.

Queremos describir las pautas de consumo basales y durante el confinamiento (marzo-junio 2020), así como el estado emocional con respecto al trastorno por consumo de sustancias referidos por los usuarios atendidos en nuestra entidad comunitaria (Madrid), dentro de un programa especializado.

MÉTODO

Estudio descriptivo transversal sobre personas usuarias de chemsex seguidos en nuestro programa de atención comunitaria.

Encuesta estructurada sobre hábitos de consumo previo y durante el confinamiento estricto, incluyendo: Datos sociodemográficos, variables referidas a la salud general y sexual en momento actual, variables sobre consumo actual de chemsex, variables referidas a situación psicológica y emocional durante el confinamiento, escala HADS, escala DUDIT, escala DERS, escala PSS.

Estudio estadístico mediante test estadísticos habituales, en aplicación SPSS 22.0.

RESULTADOS

Incluimos 21 personas en seguimiento por consumo de chemsex.

- Edad: Mediana 39 años (RIC 13).
- Género: 19 hombres cis, 1 mujer trans, 1 no definido.
- Región: 12 Europa occidental, 7 Latinoamérica, 1 Norte de África, 1 Asiático.
- 19 en consumo activo previo al confinamiento y 11 en consumo activo durante el confinamiento.

Los resultados sobre drogas consumidas, vía de consumo y lugar de consumo se reflejan en los gráficos 1, 2 y 3 respectivamente.

Variables psicológicas:

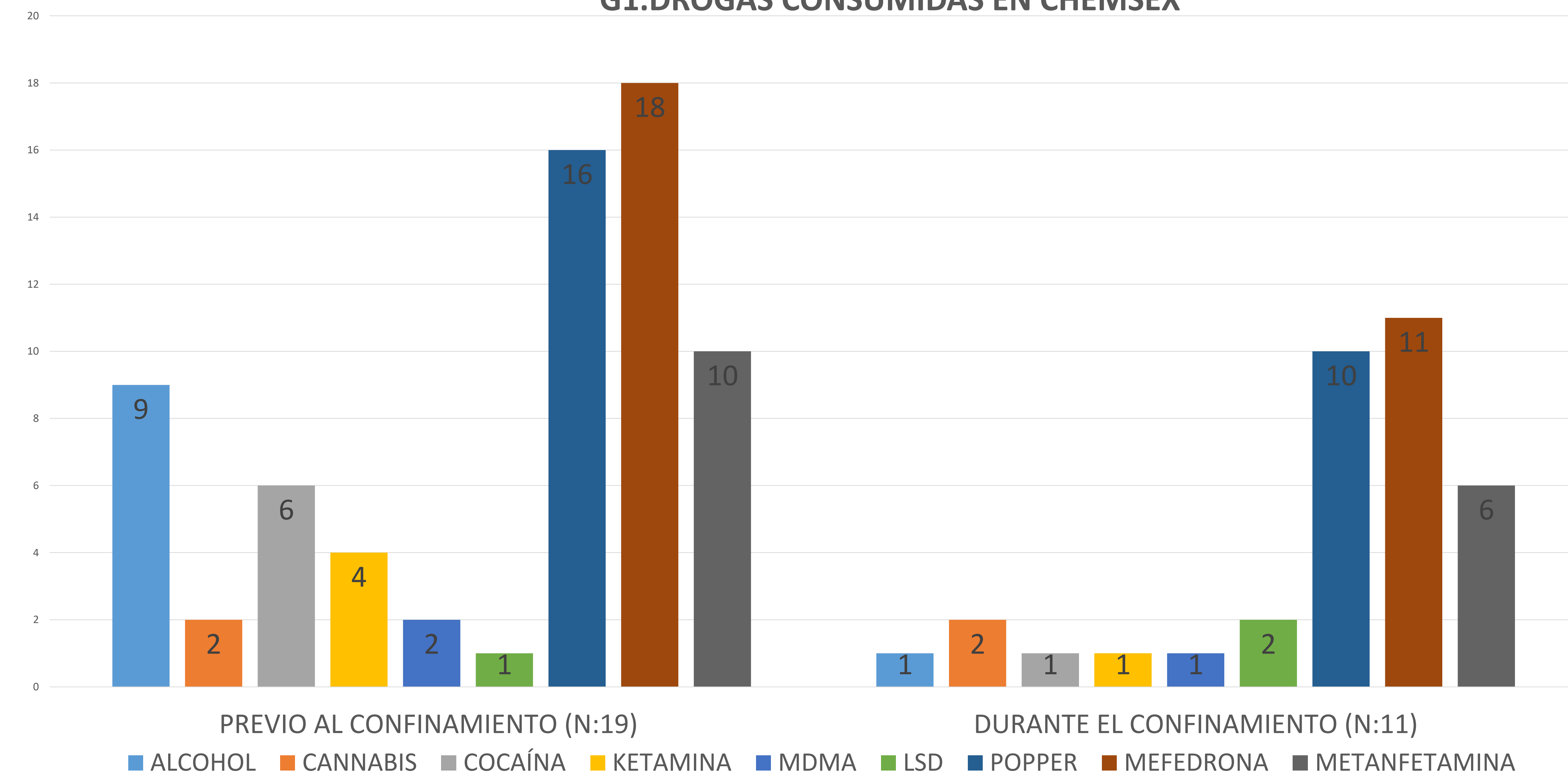
- Ansiedad y/o depresión (HADS-T): Mediana 16 (RIC 9,5). 15 de los 21 indican problemas de ansiedad y/o depresión, 8 no presentan síntomas.
- Problemas relacionados con el consumo de drogas (DUDIT): 18 presenta problemas relacionados con las sustancias o dependencia grave, 3 no presenta problemas. Mediana: 16 (RIC: 10,5).
- Estrés percibido (PPS), 2 de los 21 usuarios indica que nunca o casi nunca está estresado, 13 estar estresado de vez en cuando y 6 estar estresado a menudo. Mediana 25 (RIC: 12).
- Dificultades de regulación emocional (DERS), mediana 75 (RIC:27,5), media 74,5 (DT:16,2).

CONCLUSIÓN

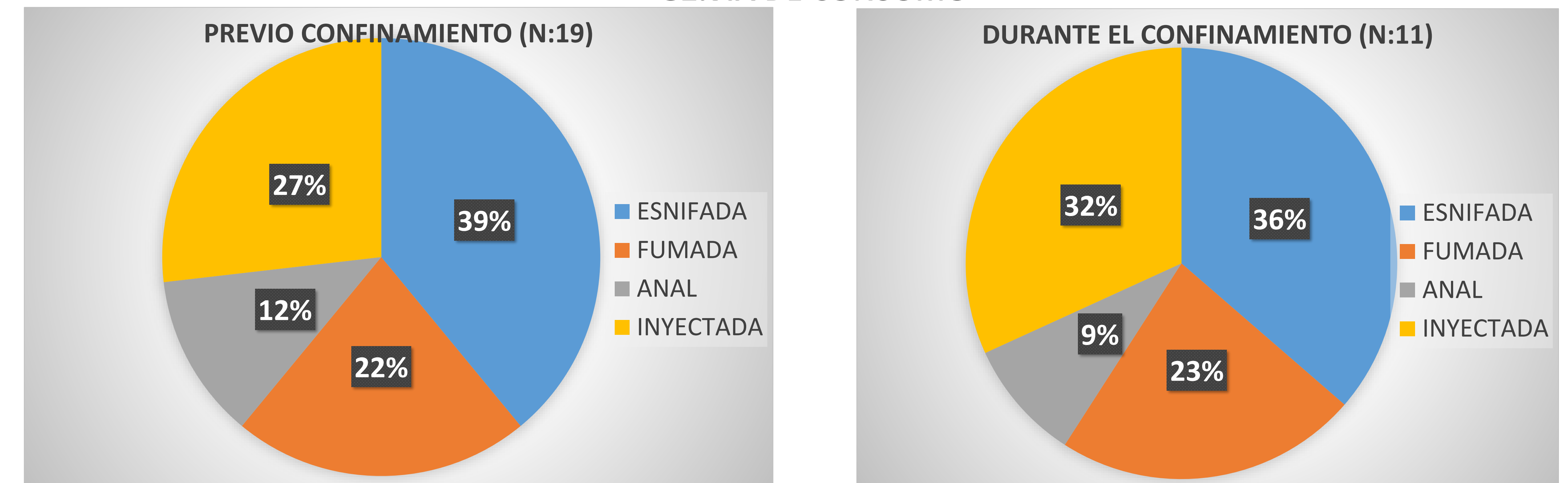
1. El primer periodo de confinamiento durante la pandemia COVID-19, ha modificado el patrón de consumo de los usuarios de chemsex que acuden a nuestro servicio especializado.
2. Los problemas relacionados con las drogas, síntomas de ansiedad y dificultades en la regulación emocional han estado presente en estos usuarios.
3. Las medidas externas de confinamiento forzoso han disminuido prácticamente a la mitad el consumo de chemsex y los desplazamientos a otros domicilios para su práctica.



G1.DROGAS CONSUMIDAS EN CHEMSEX



G2.VÍA DE CONSUMO



G3.LUGAR DE CONSUMO

