

Evaluación del programa SHE 2015: empoderando y mejorando la calidad de vida de las mujeres con VIH



Strong, HIV positive Women, Educational Programme

Fuster-Ruiz de Apodaca MJ^{1,2}, Galindo MJ^{1,3}, Miralles C^{1,4}, Ferrando R³, Perez Elías⁵, MJ, Hernandez B⁶, & Arazo P^{1,7}.

¹SEISIDA, ²UNED, (Madrid), ³H. Clínico (Valencia), ⁴H. Alvaro Cunqueiro (Vigo). ⁵H. Ramón y Cajal. (Madrid), ⁶BMS España, ⁷H. Miguel Servet (Zaragoza).

Objetivo

Evaluar el impacto del programa SHE en España durante el año 2015. Este programa, formado por profesionales sanitarios y mujeres con VIH, tiene como finalidad mejorar la calidad de vida de las mujeres con VIH.

Método

Diseño: Estudio cuasi-experimental, con medidas pre y post-test y grupo de cuasi-control en una de las unidades (H. Clínico de Valencia).

Participantes: 29 mujeres con VIH, 18 recibieron la intervención y 11 formaron parte del grupo control.

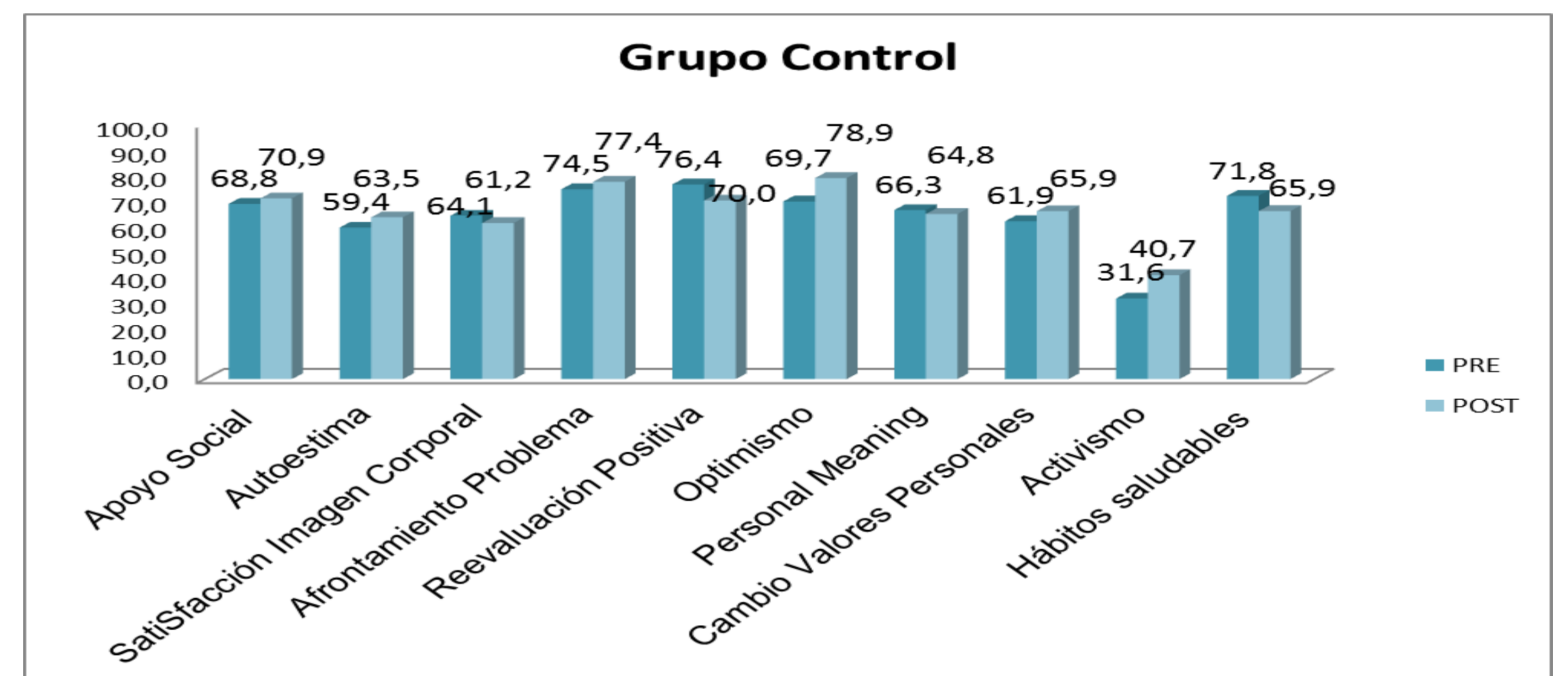
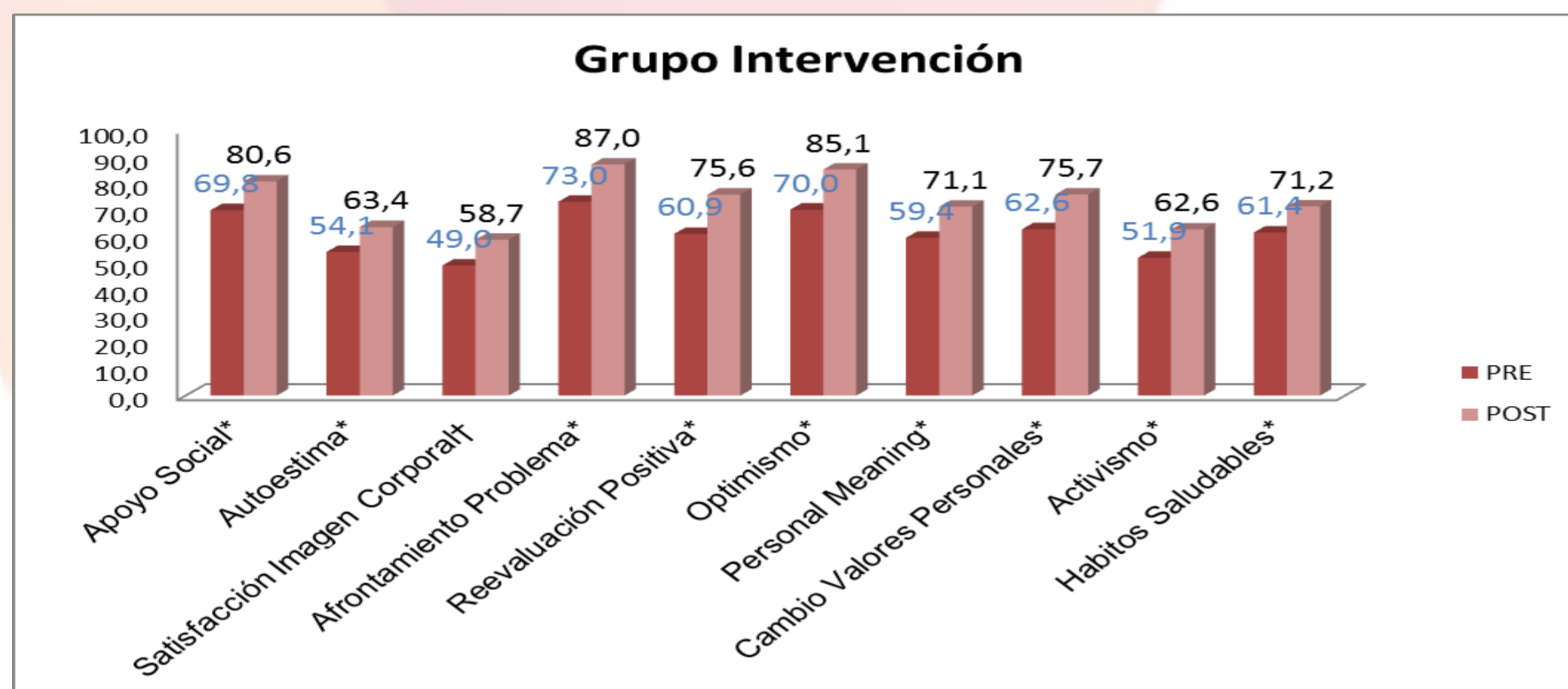
Procedimiento: La intervención, desarrollada en sesiones grupales, se llevó a cabo por tres mujeres con VIH previamente entrenadas. Durante la intervención se implementaron los contenidos de un maletín de herramientas que consta de nueve secciones: diagnóstico, tratamiento, acceso y utilización de los servicios de salud, sexo y relaciones, derechos humanos, salud física, sexual y reproductiva, vivir bien con VIH.

Medidas: Batería de predictores psicosociales de la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) (Remor et al., 2012), calidad de vida (MOS-HIV, Badía et al., 1999) y "empowerment" (C-DES-20, Shiu et al., 2003).

Análisis de datos: Se realizó comparación de medias a través de la prueba no paramétrica de Wilcoxon.

Resultados

Diferencia de medias en los predictores psicosociales de la CVRS

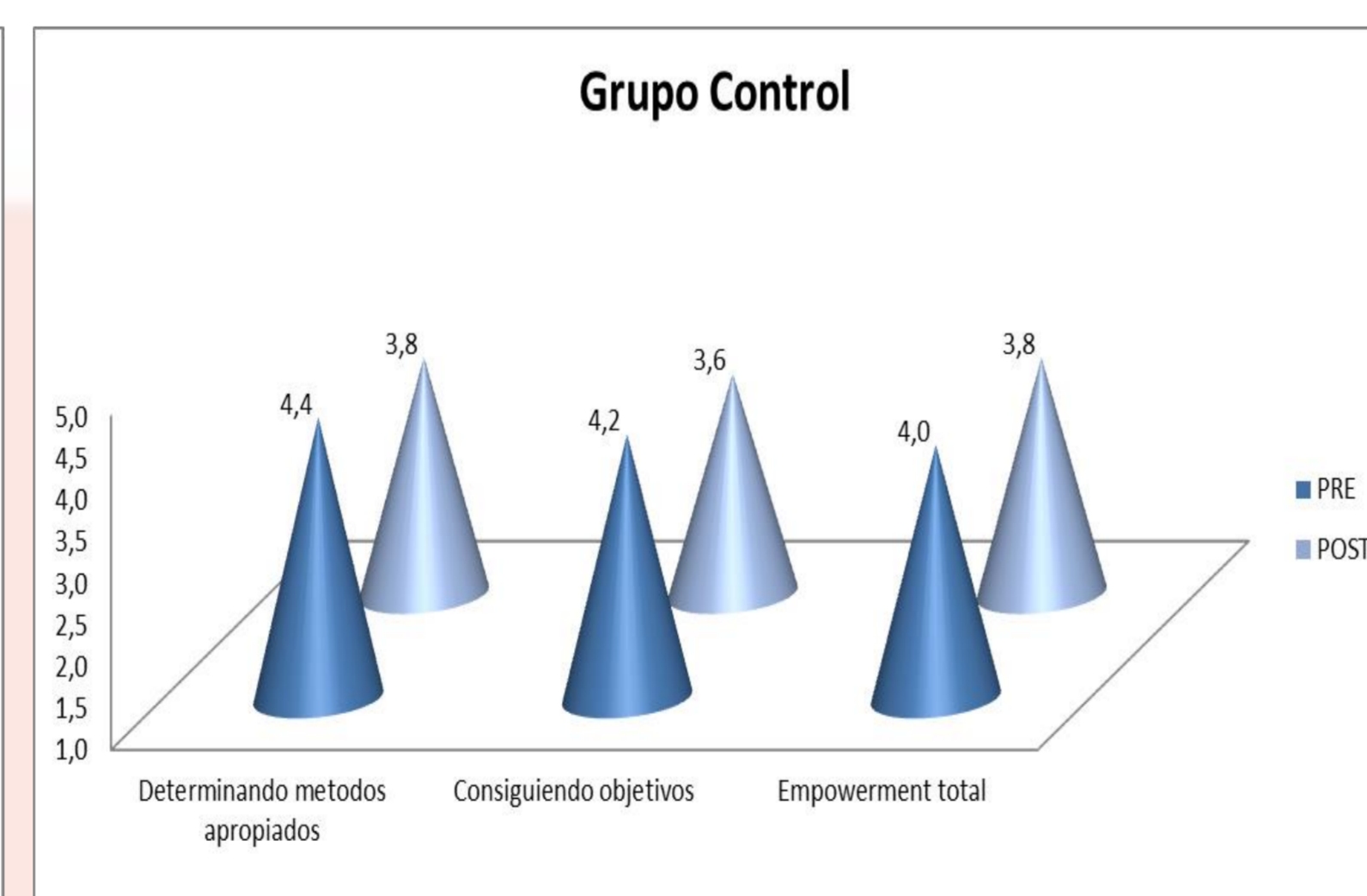
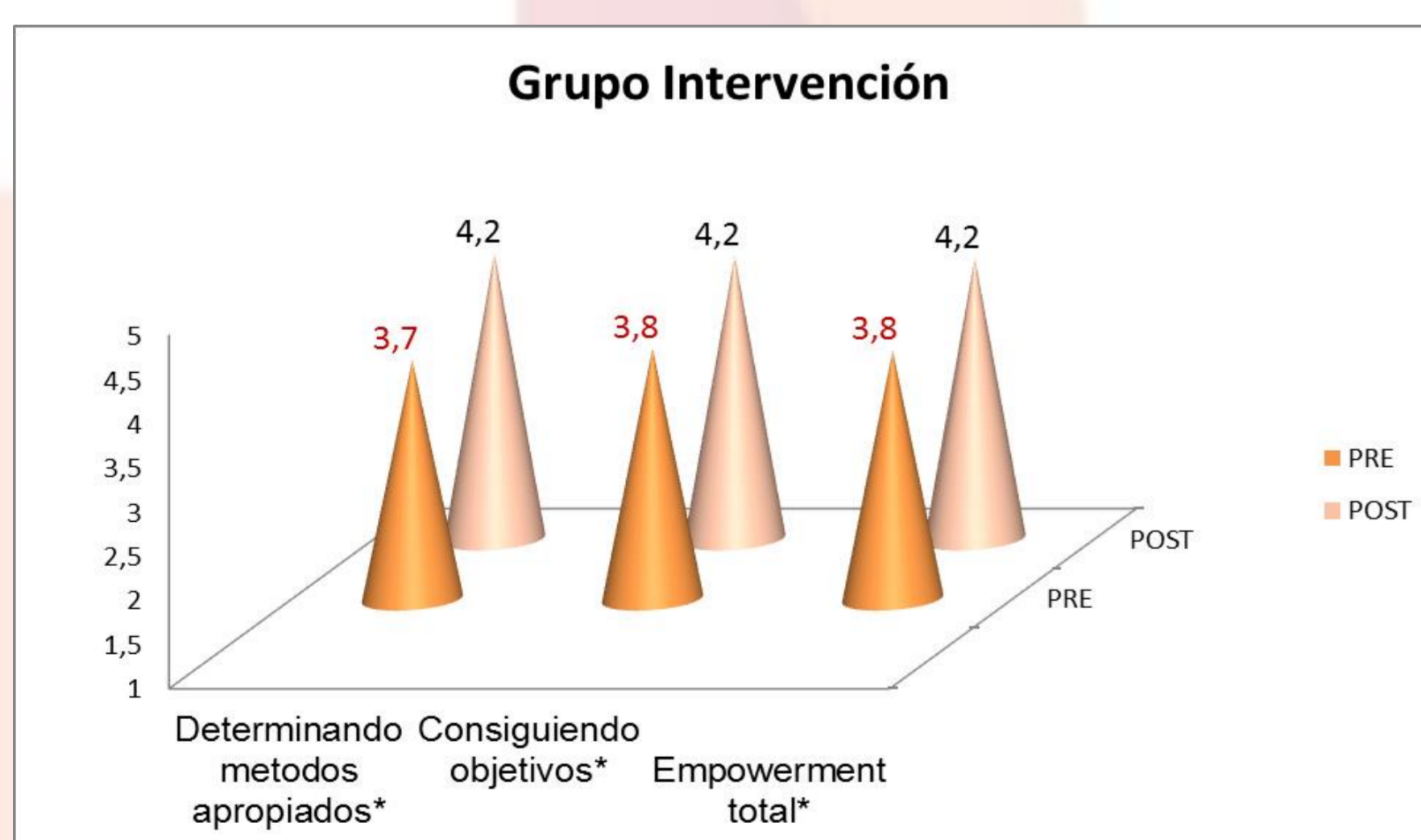


Nota: Grupo de Intervención (n = 16), Grupo Control (n = 11). Solo se muestran facetas significativas en el grupo que recibió la intervención. En el grupo control no hubo ninguna diferencia significativa. No hubo diferencias significativas entre los grupos en la medida pre-intervención.

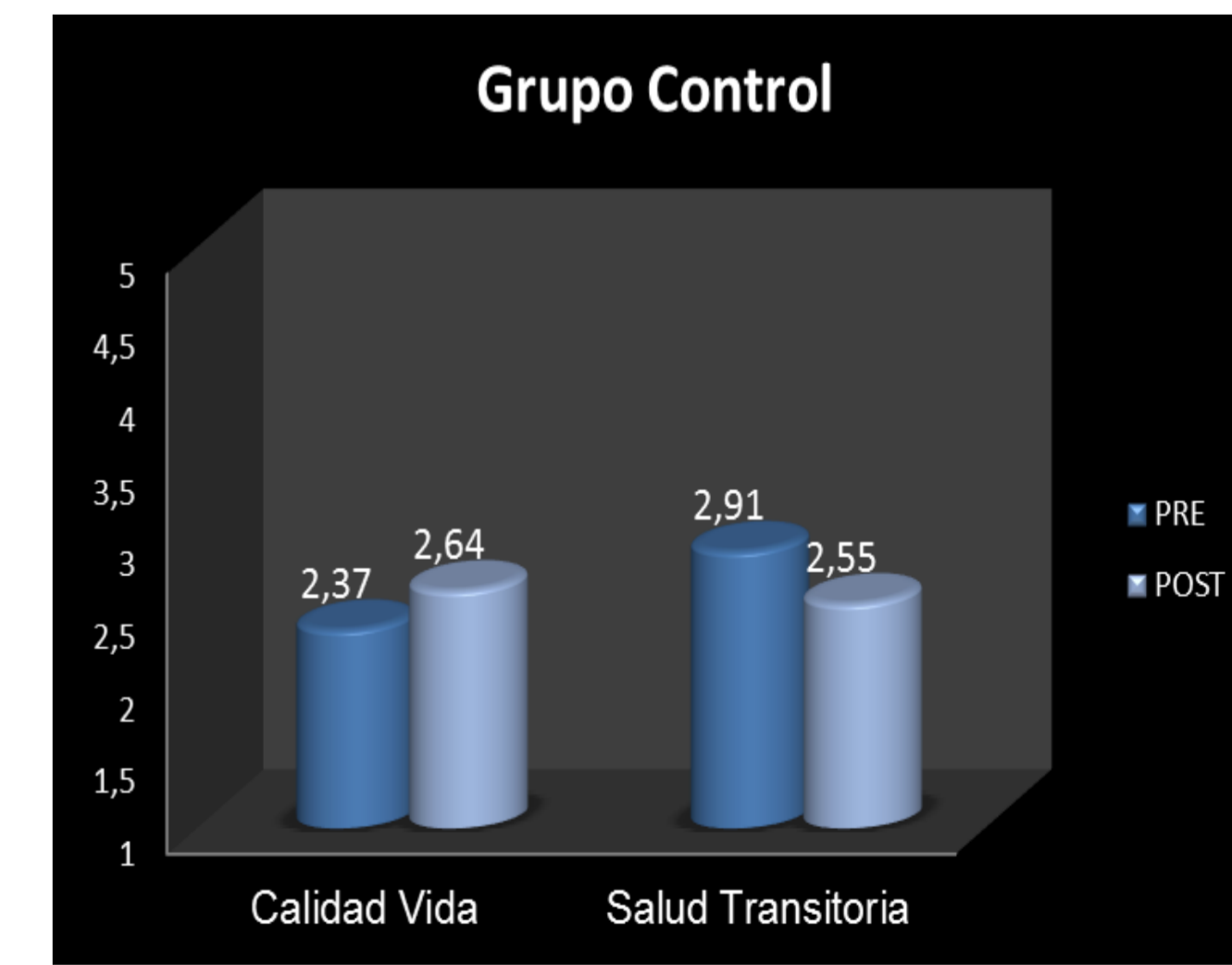
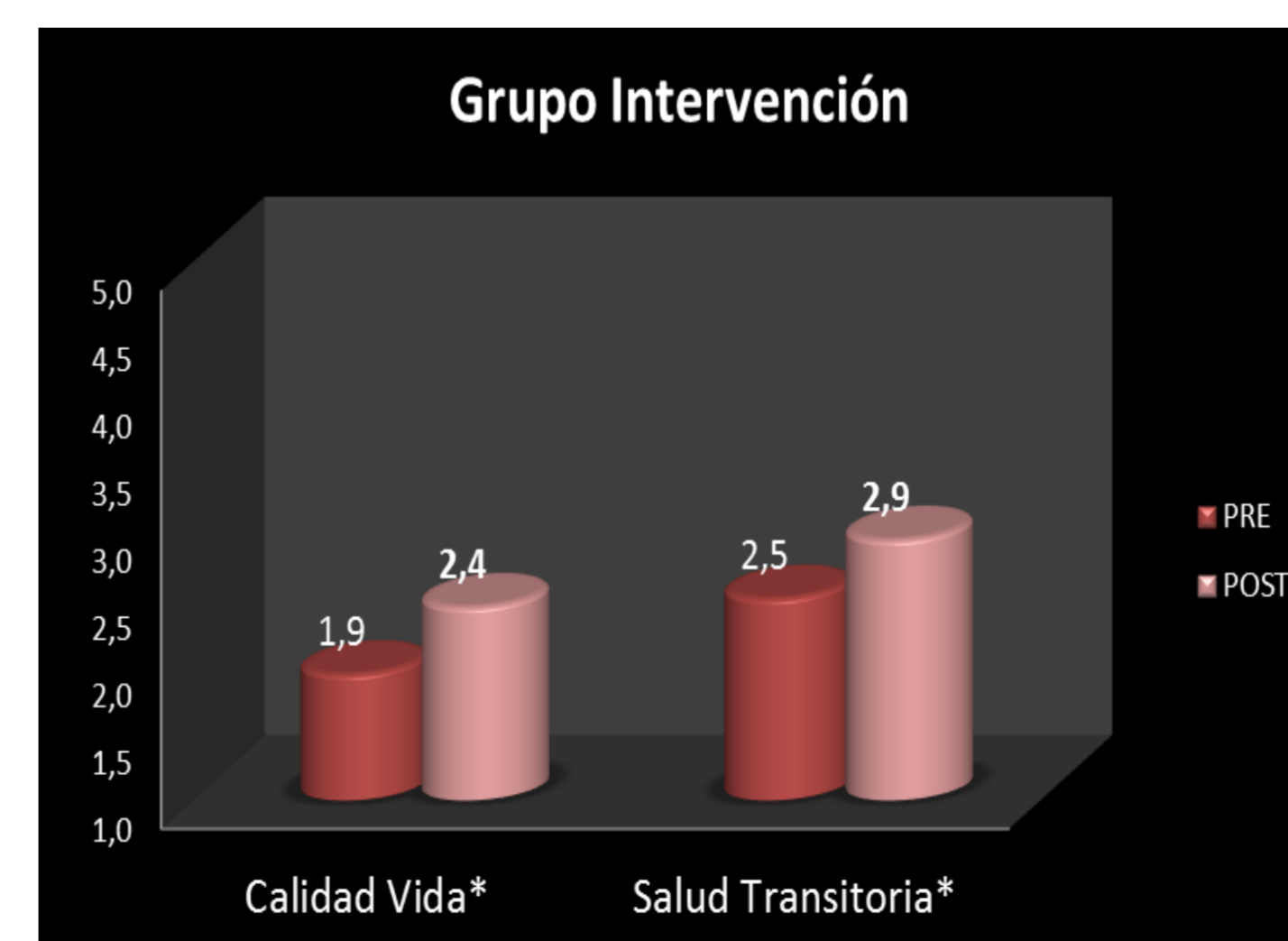
*p < .05, † p < .1

Diferencia de medias en Empowerment.

Diferencia de medias en CVRS



*p < .05



*p < .05

Conclusiones

Los resultados preliminares de la ejecución del proyecto en el año 2015 muestran que las mujeres que recibieron la intervención, al terminar esta, percibían un mayor apoyo social, tenían mejor autoestima, más satisfacción con su imagen corporal, se centraban en afrontar los problemas, habían hecho una reevaluación positiva de su situación, estaban más optimistas, mostraban un cambio positivo en sus valores personales y en el significado de su vida. Asimismo, mostraban un mayor activismo y hábitos saludables. La intervención resultó también en un incremento de su empoderamiento personal y una mejora de su calidad de vida. Ninguna de estas diferencias se halló en el grupo de cuasi-control. Al terminar el 2015 se dispondrá de la evaluación de otros dos grupos adicionales. El programa SHE demuestra su eficacia para mejorar la calidad de vida de las mujeres con VIH. Este programa ha sido llevado a cabo por SEISIDA con la colaboración y el patrocinio de Bristol-Myers Squibb.