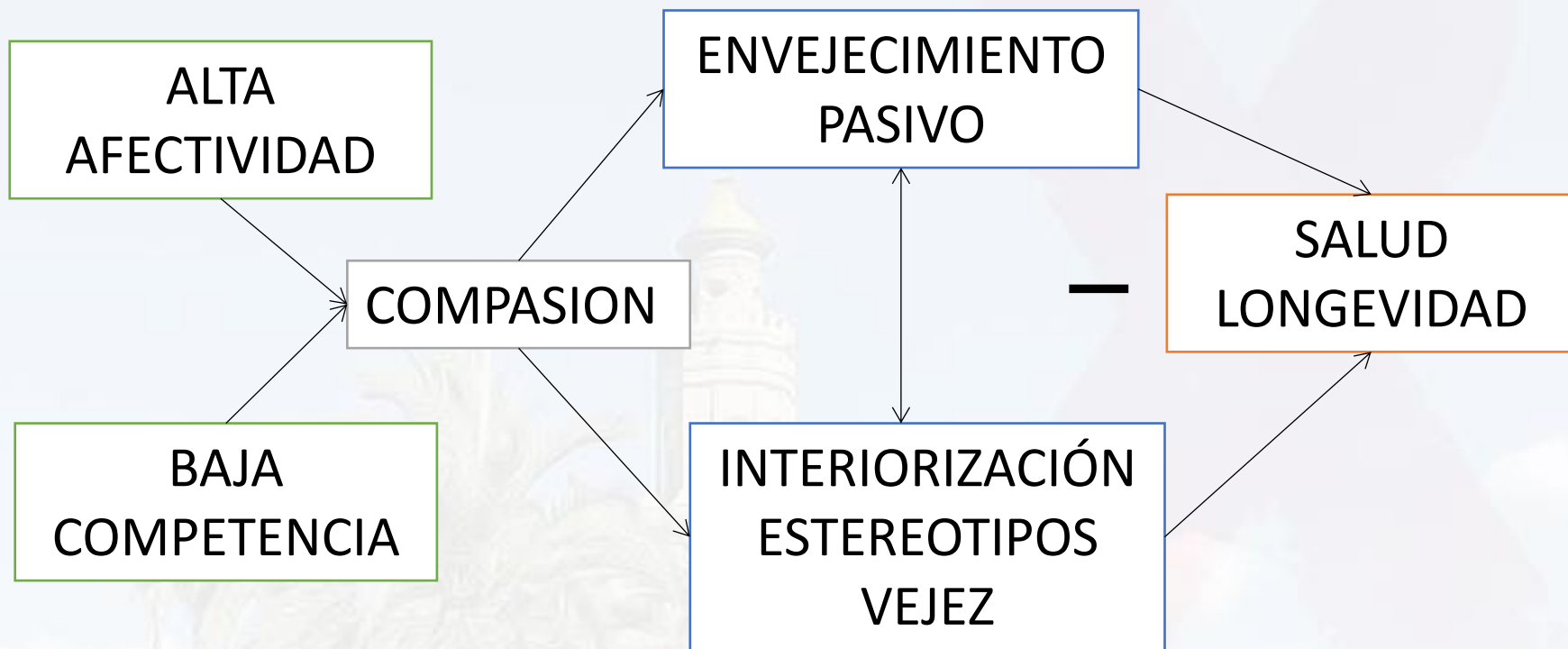


La influencia de la percepción de envejecimiento y del estigma en la calidad de vida de las personas mayores con VIH

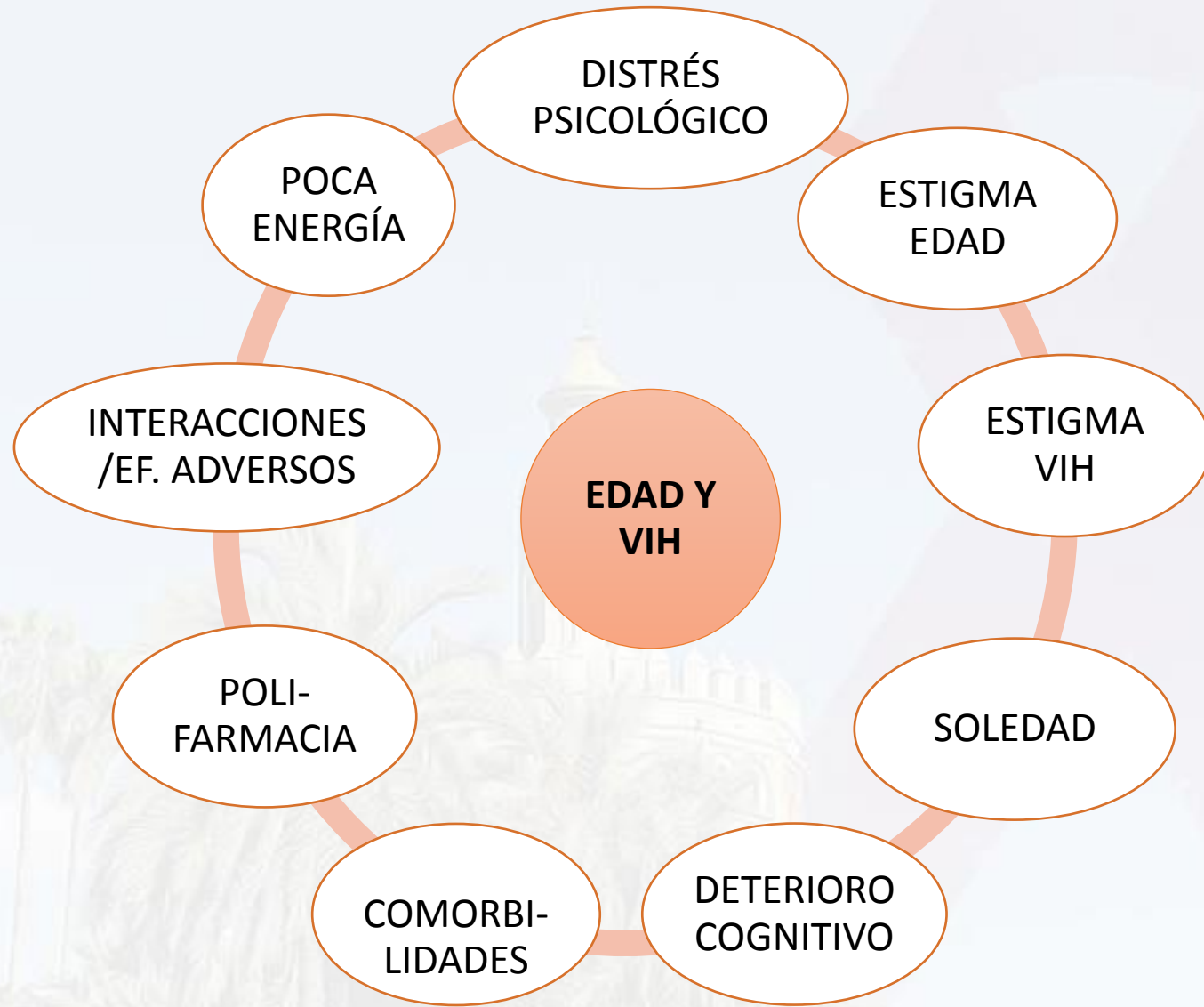
Autores: MJ Fuster-Ruiz de Apodaca^{1,2}, A. Bustillos², C. Moreno³, R. Font^{1,4}, R. Ferrando⁵, I. Portilla⁶, F. Molero², M. Morán⁷, MJ Galindo⁵.

¹SEISIDA, ²UNED, ³Instituto de Salud Carlos III, ⁴H. Universitari Mutua Terrassa, Barcelona, ⁵H. Clínico de Valencia, ⁶H. General de Alicante, ⁷Plan Autonómico del Sida de Madrid

Introducción: prejuicio asociado a la vejez



Introducción: desafíos psicosociales de VIH y edad



Objetivo

- Analizar la asimilación del estereotipo asociado a la edad de personas mayores con VIH y su impacto en la satisfacción con el envejecimiento
- La influencia de la auto-percepción de envejecimiento, del estigma y de la resiliencia en la calidad de vida de las personas mayores con VIH.

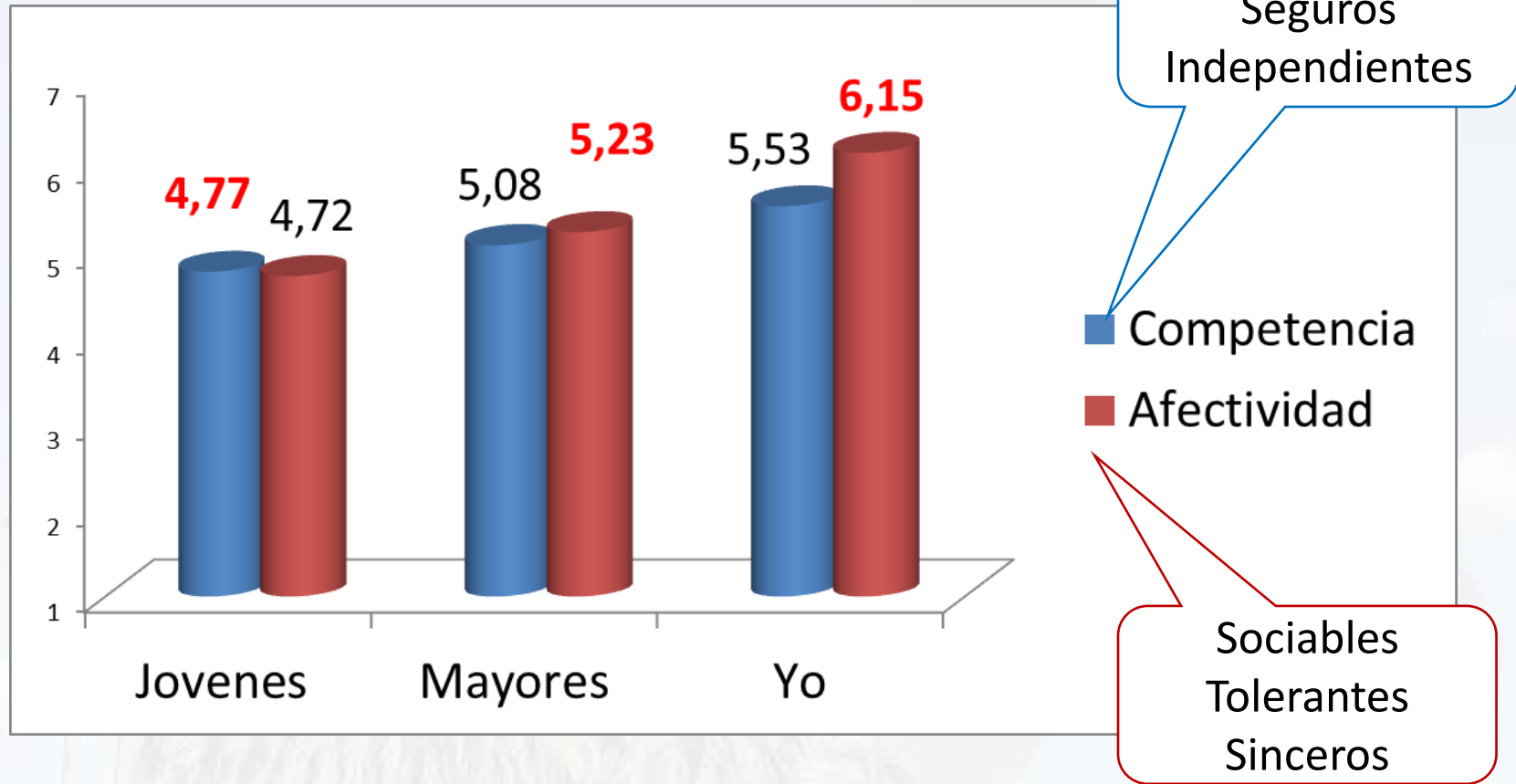
Método

- **Diseño.** estudio observacional con dos fases: encuesta transversal y seguimiento longitudinal de datos de salud (con la colaboración de CoRIS). **Fase actual:** transversal
- **Ámbito:**
 - **España:** Andalucía (H. Virgen del Rocío), Cataluña (H. Mutua Terrassa, BCN), Comunidad Valenciana (H. Clínico VLC, H. General ALC, H. de Elche), Galicia (H. Santiago Compostela) Madrid (H. Gregorio Marañón), Aragón (H. Miguel Servet, ZGZ).
 - Portugal: Asociación Positivo y GAT.
- **Participantes:** 388 personas con VIH \geq 50 años (muestra total de aproximadamente 400 en España y 100 en Portugal).
- **Variables:** datos de salud y demográficos, estereotipo cultural asociado a la edad (Fiske et al., 2002); auto-percepción de envejecimiento (Levy et al., 2002); estigma (Fuster, 2015); encuentro-beneficio (Sanjuán y García, 2013); calidad de vida (WHO, 2002)

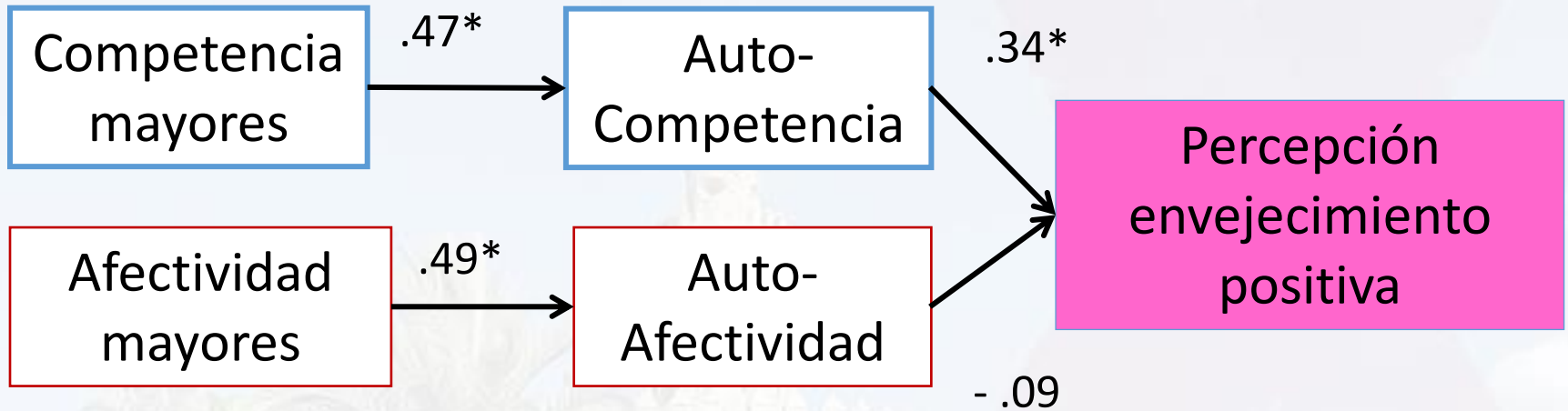
Participantes

Participantes (n = 388)		%
Sexo	Hombre	78.4
	Mujer	20.6
	Transexual	1
Orientación sexual	Heterosexual	54.1
	Homosexual	32.2
	Bisexual	9
	NC	4.6
Nivel de estudios	≤ Primarios	50.8
	Secundarios	25.5
	Superiores	22.2
Situación laboral	Trabaja	44.6
	Desempleado	26.2
	Jubilación/Invalidez	29.3
Vía de transmisión	Sexual	61.1
	Compartir jeringuillas	13.7
	No sabe	22.2
	Otra	3.1
Edad (M ± DT)	M ± DT	56.9 ± 6.8
Años de infección	M ± DT	12.7 ± 7.9

Resultados: Estereotipos

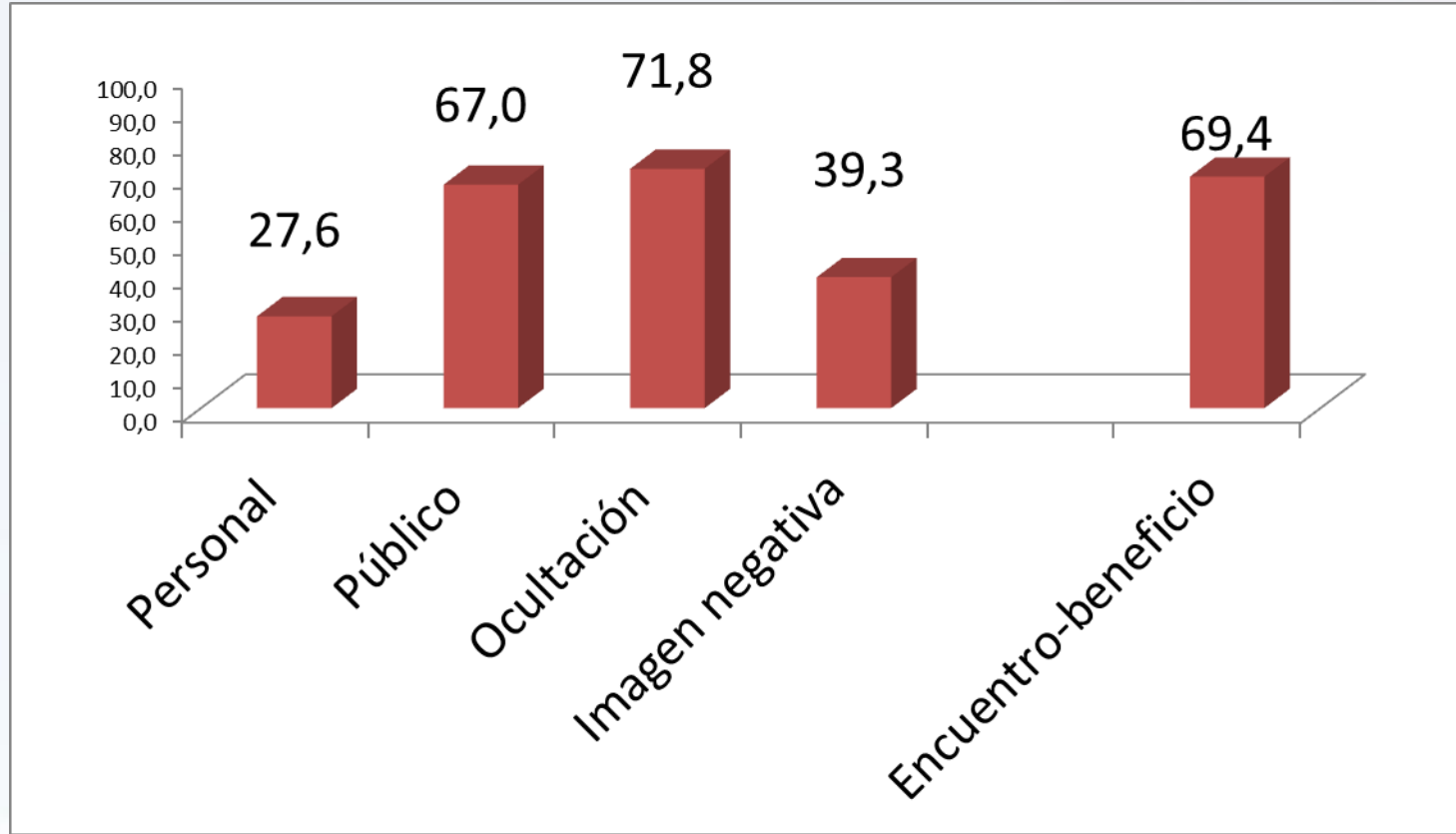


Resultados: Estereotipos



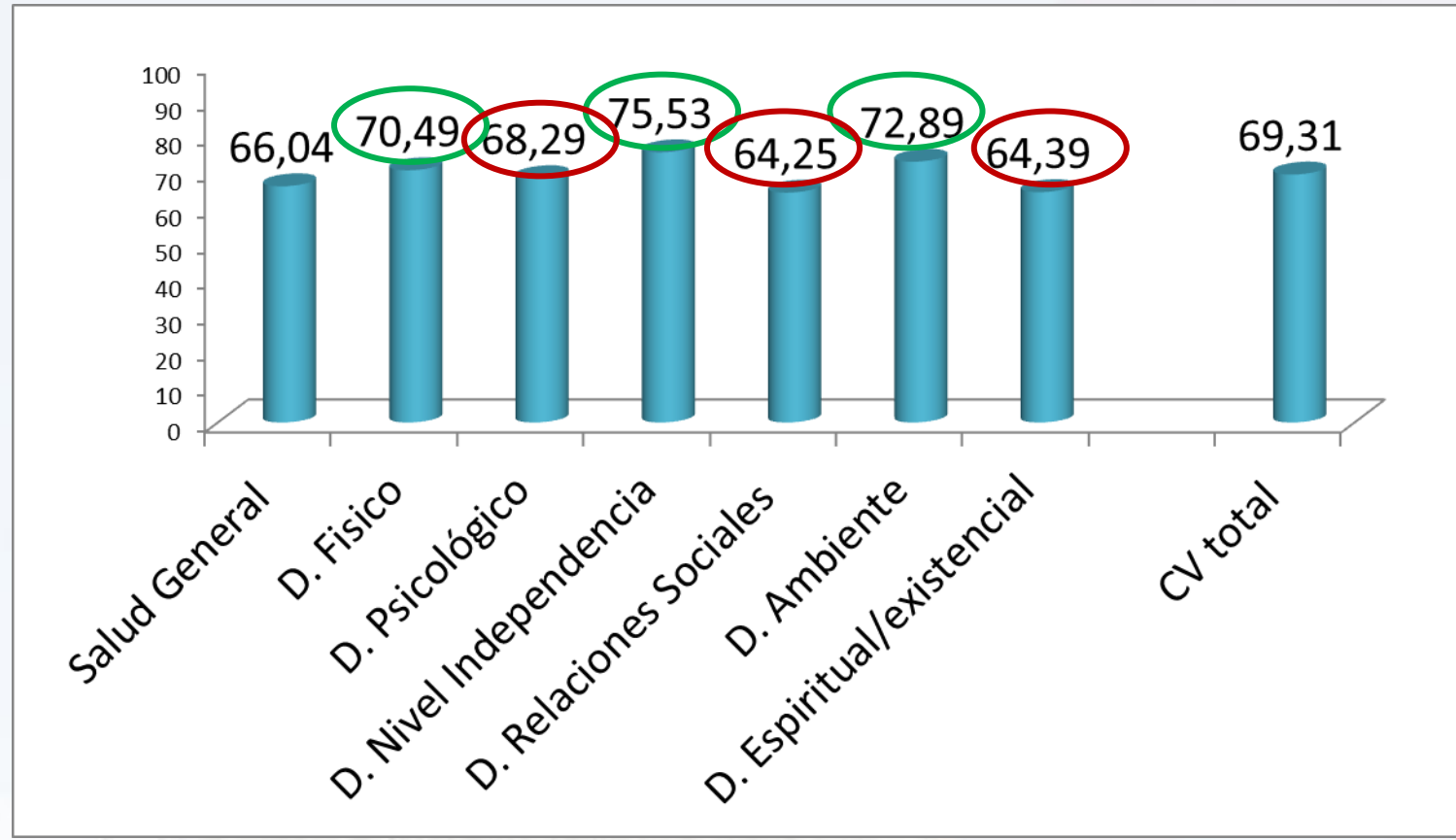
* $p = .000$

Resultados: Estigma y Resiliencia



Resultados: calidad de vida

“VIH y VHC: dos epidemias convergentes”
Sevilla, 22-24 de marzo de 2017



Resultados: predictores calidad vida

Predictores/t	SG	Físico	Psicolog	Independe	Social	Ambiente	Espiritual
Sexo	ns	ns	ns	ns	-1.9†	-1.7†	ns
Edad	ns	ns	ns	-1.7†	ns	2.4*	2.9**
Auto-Competencia	3.1**	2.5*	5.4***	4.4***	3.1**	3.8***	1.8†
Auto-Afectividad	ns	ns	ns	ns	ns	ns	ns
Envejecimiento+	9.3***	10***	8.5***	8.3***	1.83†	4.3***	6.9***
Estigma Personal	ns	ns	ns	ns	-3.8***	-3.4**	-1.9**
Estigma Público	-3.3**	ns	-2.8**	-2.2*	-2.9**	ns	-1.8†
Ocultación	3.2**	ns	ns	3.1**	1.7†	3.7***	-3.5**
Imagen negativa	-2.1*	ns	-3.4**	-2.3*	-4.2***	-3.8***	-3.1**
Resiliencia	3.4**	ns	5.4***	2.2*	6.6***	ns	2.4*
Tiempo diagnóstico	ns	-3.4**	-2.7**	ns	ns	-2*	ns
R2	.38	.34	.49	.39	.40	.33	.42

* p<.05; **p<.001; ***p<.0001; †p<.1

Resultados: predictores calidad vida

Predictores/t	SG	Físico	Psicolog	Independe	Social	Ambiente	Espiritual
Sexo	ns	ns	ns	ns	-1.9†	-1.7†	ns
Edad	ns	ns	ns	-1.7†	ns	2.4*	2.9**
Auto-Competencia	3.1**	2.5*	5.4***	4.4***	3.1**	3.8***	1.8†
Auto-Afectividad	ns	ns	ns	ns	ns	ns	ns
Envejecimiento+	9.3***	10***	8.5***	8.3***	1.83†	4.3***	6.9***
Estigma Personal	ns	ns	ns	ns	-3.8***	-3.4**	-1.9**
Estigma Público	-3.3**	ns	-2.8**	-2.2*	-2.9**	ns	-1.8†
Ocultación	3.2**	ns	ns	3.1**	1.7†	3.7***	-3.5**
Imagen negativa	-2.1*	ns	-3.4**	-2.3*	-4.2***	-3.8***	-3.1**
Resiliencia	3.4**	ns	5.4***	2.2*	6.6***	ns	2.4*
Tiempo diagnóstico	ns	-3.4**	-2.7**	ns	ns	-2*	ns
R2	.38	.34	.49	.39	.40	.33	.42

* p<.05; **p<.001; ***p<.0001; †p<.1

Resultados: predictores calidad vida

Predictores/t	SG	Físico	Psicolog	Independe	Social	Ambiente	Espiritual
Sexo	ns	ns	ns	ns	-1.9†	-1.7†	ns
Edad	ns	ns	ns	-1.7†	ns	2.4*	2.9**
Auto-Competencia	3.1**	2.5*	5.4***	4.4***	3.1**	3.8***	1.8†
Auto-Afectividad	ns	ns	ns	ns	ns	ns	ns
Envejecimiento+	9.3***	10***	8.5***	8.3***	1.83†	4.3***	6.9***
Estigma Personal	ns	ns	ns	ns	-3.8***	-3.4**	-1.9**
Estigma Público	-3.3**	ns	-2.8**	-2.2*	-2.9**	ns	-1.8†
Ocultación	3.2**	ns	ns	3.1**	1.7†	3.7***	-3.5**
Imagen negativa	-2.1*	ns	-3.4**	-2.3*	-4.2***	-3.8***	-3.1**
Resiliencia	3.4**	ns	5.4***	2.2*	6.6***	ns	2.4*
Tiempo diagnóstico	ns	-3.4**	-2.7**	ns	ns	-2*	ns
R2	.38	.34	.49	.39	.40	.33	.42

* p<.05; **p<.001; ***p<.0001; †p<.1

Resultados: predictores calidad vida

Predictores/t	SG	Físico	Psicolog	Independe	Social	Ambiente	Espiritual
Sexo	ns	ns	ns	ns	-1.9†	-1.7†	ns
Edad	ns	ns	ns	-1.7†	ns	2.4*	2.9**
Auto-Competencia	3.1**	2.5*	5.4***	4.4***	3.1**	3.8***	1.8†
Auto-Afectividad	ns	ns	ns	ns	ns	ns	ns
Envejecimiento+	9.3***	10***	8.5***	8.3***	1.83†	4.3***	6.9***
Estigma Personal	ns	ns	ns	ns	-3.8***	-3.4**	-1.9**
Estigma Público	-3.3**	ns	-2.8**	-2.2*	-2.9**	ns	-1.8†
Ocultación	3.2**	ns	ns	3.1**	1.7†	3.7***	-3.5**
Imagen negativa	-2.1*	ns	-3.4**	-2.3*	-4.2***	-3.8***	-3.1**
Resiliencia	3.4**	ns	5.4***	2.2*	6.6***	ns	2.4*
Tiempo diagnóstico	ns	-3.4**	-2.7**	ns	ns	-2*	ns
R2	.38	.34	.49	.39	.40	.33	.42

* p<.05; **p<.001; ***p<.0001; †p<.1

Conclusiones

- Asimilación del estereotipo cultural asociado a la edad por las personas mayores con VIH (alta afectividad y baja competencia)
- Es la percepción de competencia personal la que predice la satisfacción con el envejecimiento.
- La percepción de competencia y la satisfacción con el envejecimiento predicen todas las dimensiones de la calidad de vida. Y son las únicas variables psicosociales que predicen la dimensión física de la CV.
- El estigma público y la imagen negativa* son los predictores más importantes de la mala calidad de vida
- La ocultación juega un papel protector en el ambiente y en el nivel de independencia mientras que deteriora la dimensión espiritual o existencial de la calidad de vida.
- La resiliencia juega un papel protector importante en los dominios psicológico, social y espiritual de la calidad de vida.

Intervenciones: fomentar la competencia percibida, un envejecimiento positivo, disminuir estereotipos y percepción/internalización del estigma

Agradecimientos

- Ramón Ferrando y Pepa Galindo (H. Clínico de Valencia)
- Irene Portilla y Ximo Portilla (H. General de Alicante)
- Araceli Adsuar y Félix Gutierrez (H. de Elche)
- Roser Font y David Dalmau (H. Mutua Terrassa)
- Divina Sierra y Piedad Arazo (H. Miguel Servet)
- Isabel Gutierrez, Margarita Ramirez y Juan Carlos López (H. Gregorio Marañón)
- Reyes Palacios, Victor Baceiredo y Pompeyo Viciano (H. Valme).
- Antonio Antela (H. Clínico Santiago Compostela)
- Cristina Moreno y Julia del Amo (CoRIS, ISCIII)
- Antonio Bustillos, Ana Laguía y Fernando Molero (UNED)