

Evaluar la viabilidad y aceptabilidad de la aplicación EmERGE mHealth diseñada para personas que viven con VIH estable

L. Moreno¹, F. Etcheverry¹, E. Gonzalez¹, E. Couto¹, A. Leon¹, I. Fernandez¹; A. Ugarte¹, J. Whetham², C. Jones³, S. Bremner³, J. Begovac⁴, L. Apers⁵, M. Borges⁶, S. Zekan⁴, E. Teofilo⁶, F. Garcia¹ on behalf of the EmERGE Consortium.

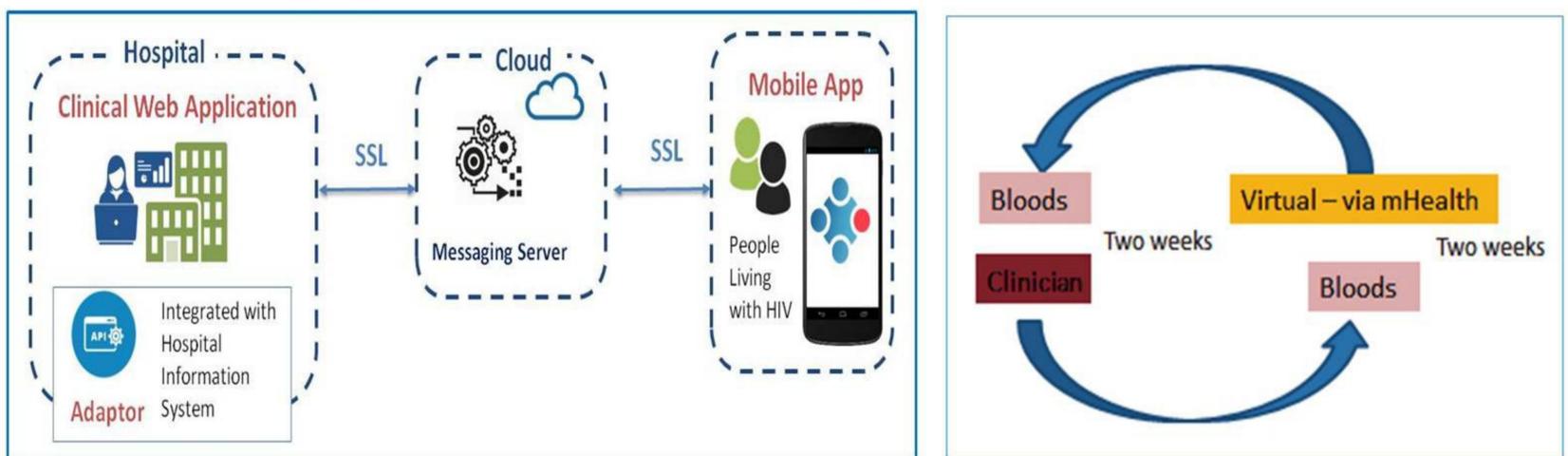
¹Fundacio Clinic per la Recerca Biomedica, Barcelona, Spain, ²Brighton & Sussex University Hospitals NHS Trust, Brighton, United Kingdom; ³Brighton and Sussex Medical School, Brighton, United Kingdom; ⁴Klinika a Infektivne Bolesti, Zagreb, Croatia; ⁵Institute of Tropical Medicine, Antwerp, Belgium; ⁶Centro Hospitalar de Lisbon Central, Lisbon, Portugal

Antecedentes:

Actualmente, el manejo del VIH y las comorbilidades requiere un seguimiento clínico. Se necesita reducir su impacto en la vida diaria de las personas atendidas con VIH.

Objetivo:

Evaluar la viabilidad y la aceptabilidad de una vía de atención con apoyo mHealth (EmERGE) para personas que viven con VIH estable. (Figura 1)



Método:

inclusión de pacientes de 5 países europeos, con VIH estable y carga viral (CV) indetectable, desde julio/ 2017 a octubre/ 2019, realizando seguimiento durante 2 años. Se pasaron 9 cuestionarios para evaluar la viabilidad y la aceptabilidad. La cita a los 6 y 18 meses se realizó mediante envío de mensaje al dispositivo móvil, de forma segura, con información sobre los resultados de sus análisis de sangre, del tratamiento y la agenda; y la opción de telefarmacia. (Figura 2)

Resultados:

Se incluyeron 2251 participantes, de 1439 personas con datos disponibles a los 12 meses desde mayo de 2019: 1222/1316 (92.7%) eran hombres; mediana de edad 44 (rango 20-75); 1077/1288 (83,6%) MSM; y 271/1318 (20,6%) no nacionales. CV mantenida indetectable a los 12 meses en 1229/1241 (99%). La aceptación varió según el sitio (10% -37%). Las razones para la no participación incluyeron: compromiso clínico; Elección del participante y aspectos técnicos. La calificación de utilidad fue buena / excelente en el 82,9% de los participantes.

Conclusiones:

La aplicación EmERGE ha sido utilizada por alrededor de 2.000 usuarios y 20 médicos como parte de un programa de atención de visitas reducidas, siendo una opción viable y aceptable para el seguimiento de personas que viven con VIH estable.