

Depresión, ansiedad, síntomas psicóticos e ideación autolítica en personas que practican *slamsex*: perfil de los usuarios atendidos en el Programa Sexo, Drogas y Tú de Apoyo Positivo

un proyecto de



con la colaboración de



aval científico de



Premio Innovación Clínica 2017



Curto Ramos, Javier ^(1,2); Barrio Fernández, Pablo ⁽¹⁾; González Baeza, Alicia ^(1,2); Dolengevich Segal, Helen ⁽⁴⁾; Azqueta Chocarro, Iosu ⁽¹⁾; Castillo Gonzalez, Clara ⁽¹⁾; García de Albornoz, Almudena ⁽¹⁾; Garrido, Jorge ⁽¹⁾; Ibaguchi, Lorena ⁽¹⁾

(1) ONG Apoyo Positivo, (2) Hospital Universitario La Paz; (3) Idipaz, Hospital Universitario La Paz; (4) Hospital Universitario Del Henares

INTRODUCCIÓN

Desde el inicio de detección de casos de chemsex problemático se creó el programa multidisciplinar "Sexo, Drogas y Tú". Tras más de tres años de intervención analizamos las características los usuarios y el perfil de las personas que practican *slamsex*.

MATERIAL Y MÉTODOS

Realizamos análisis descriptivos para caracterizar a los usuarios atendido desde 2016 en relación a características sociodemográficas, médicas, psicopatológicas y uso de drogas. Para analizar el perfil diferencial de los usuarios que practicaron *slamsex*, comparamos al grupo de usuarios que practicaban *slamsex* con el grupo de usuarios que nunca lo habían practicado.

RESULTADOS

230 usuarios fueron atendidos por consumo de drogas recreativas durante las relaciones sexuales.

El 65,3% nació en España y el 28,4% en Latinoamérica. El 74% trabajaban o estudiaban, el 10% recibían ayuda por incapacidad u otras razones y el 16% estaba desempleado. El 5,5% refirieron ser trabajadores del sexo.

Las frecuencias de drogas consumidas durante el sexo fueron: metedrona (95%), metanfetamina inhalada (80%), GHB (92,2%), ketamina (52%), poppers (95%), cocaína (89,7%), speed (49,6%) y viagra (86%).

Los usuarios refirieron haber sido diagnosticados de las siguientes infecciones de transmisión genital: virus de hepatitis B (7,4%), virus de hepatitis A (18,6%), sífilis (69,6%) y virus del papiloma humano (16%), herpes (9,4%), clamidia (43%), gonorrea (60,5%) y candidiasis (9,7%).

El 53% presentaba síntomas depresivos, el 24% refería haberlos tenido en el pasado y el 22,7% nunca. La frecuencia de ansiedad fue: 58% (actual), 22,7% (pasada) y 19,35 (nunca); y la ideación autolítica 24,1% (actual), 36,1% (pasada) y 1,8% (limitada a periodos de intoxicación) y 38% (nunca). El 24,5% tuvo algún intento autolítico previo. El 45,7% refirió sintomatología psicótica inducida por el consumo en alguna ocasión.

El 80% fue atendido por los psiquiatras de Apoyo Positivo, además de por otros profesionales.



RESULTADOS SLAMSEX

Disponemos de datos en relación a las prácticas de *slamsex* de 217 usuarios, los cuales incluimos en el siguiente análisis.

El 61,3% refirió haberlo practicado alguna vez en su vida, siendo una práctica habitual en el momento de recogida de información para el 50,7%.

TABLA 1 PERFIL DE LOS USUARIOS SEGÚN PRÁCTICA DE SLAMSEX Y AQUELLOS QUE NUNCA HAN TENIDO PRÁCTICAS DE SLAMSEX

	Participantes con práctica de slamsex (n=133)*	Participantes sin práctica de slamsex (n=84)*	Significación estadística
Edad. Media(DT)	37,3 (8,1)	40 (12,8)	.141
Hombre CIS homosexual. N (%)	133 (100)	80 (95)	.021
Trabajador del sexo. N (%)	7 (5,5)	3 (3,7)	.743
Nacido en España. N (%)	80 (60,2)	57 (67,9)	.252
Depresión actual y/o pasada. N (%)	94 (83,9)	43 (60)	.004
Ansiedad actual y/o previa. N (%)	95 (86,4)	47 (72,3)	.022
Psicosis inducida. N (%)	64 (58,7)	16 (23,5)	.001
Ideación autolítica. N (%)	73 (73)	27 (32,1)	.001
Conductas suicidas. N (%)	29 (29,3)	8 (14)	.031
Consumo Metedrona. N (%)	119 (89,5)	66 (80,4)	.042
Consumo Metaanfetamina. N (%)	90 (88,1)	41 (64,1)	.001
Consumo GHB. N (%)	98 (94,2)	60 (88,2)	.160
Consumo Ketamina. N (%)	50 (59,5)	20 (37,7)	.013
Uso de Poppers. N (%)	93 (97,9)	54 (90)	.030
Consumo Cocaína. N (%)	78 (90,7)	57 (89,1)	.741
Diagnóstico de VIH. N (%)	102 (79,1)	44 (54,3)	.001
VHC alguna vez. N (%)	27 (29,3)	28 (43,1)	.076
VHB alguna vez. N (%)	7 (8,4)	4 (6,9)	.738
VHA alguna vez. N (%)	16 (20,3)	7 (12,3)	.221
Sífilis. N (%)	55 (64)	50 (79,9)	.042
VHP. N (%)	22 (16,5)	12 (14,3)	.656
Clamidia. N (%)	40 (47,6)	18 (32,7)	.082

CONCLUSIONES

En los últimos años hemos atendido a un número elevado de personas que usan drogas durante las relaciones sexuales. Muchos de ellos presentan síntomas psicopatológicos relevantes, aumentando la gravedad en las personas que practican *slamsex*. Se requiere seguir desarrollando intervenciones psiquiátricas, psicoterapéuticas y comunitarias específicas que ayuden a mejorar factores que están en la base de dicha sintomatología.

SEXO, DROGAS Y TÚ, es un programa psicosocial y comunitario de la ONG Apoyo Positivo que responde al fenómeno chemsex desde 2015. Ha recibido reconocimiento por la Sociedad Nacional de Psiquiatría de España y cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de Madrid a través de la iniciativa Fast Track. Actualmente realiza intervención coordinada con el Instituto de Adicciones de Madrid. www.apoyopositivo.org

SEXO, Y DROGAS TÚ
¿TIENES DUDAS? ¿NECESITAS INFORMACIÓN? 629447325
psicosocial@apoyopositivo.org
www.apoyopositivo.org

¿QUIERES REDUCIR RIESGOS? ¿CONTROLAS? ¿SE TE VA DE LAS MANOS? ¿LAS SESIONES SE ESTÁN CONVIRTIENDO EN EL CENTRO DE TU DÍA A DÍA? ¿QUIERES DEJARLO?
CHEMSEX
GRATUITO Y ANÓNIMO
629447325