

PROGRAMA DE EDUCACION SEXUAL PARA JOVENES DE 3º DE EDUCACION SECUNDARIA EN EL DEPARTAMENTO DE SALUD 9. PESEX/PIES.

INTRODUCCION/JUSTIFICACION

La necesidad de formación de los jóvenes en la vivencia de una sexualidad placentera y responsable se considera vital entre los hábitos y estilos de vida saludables.

La ampliación de las coberturas para población joven que reciben programas de educación sexual fue un objetivo del Plan de Salud de la Comunidad Valenciana 2001-2004, además de la formación de los profesionales sanitarios y docentes en materia de salud sexual y la disminución de los embarazos no deseados en adolescentes.

En el nuevo y actual Plan de Salud de la Comunidad (2005-2009), y en relación con el tema que nos ocupa, no se ha alcanzado el objetivo "Disminución de los embarazos no deseados en adolescentes", que con los datos disponibles actualmente, presenta aumento de las tasas de embarazos, tanto de fecundidad como de abortividad en las mujeres entre 15 y 19 años. En la Comunidad Valenciana, la tasa de abortividad es de 4,4 x 1000 en el año 1995 y aumentó progresivamente hasta situarse en el 8,5 x 1000 en el año 2003. La tasa de fecundidad ha pasado de 6,7 x 1000 en el año 1995, a 9,9 x 1000 en el año 2003.

En el Plan de Salud 2005-2009 se vuelven a contemplar objetivos de ganancia en salud, y entre las áreas de intervención priorizada está la salud sexual, que cuenta con los siguientes objetivos:

- Dar a conocer y facilitar la accesibilidad a los Centros de Salud Sexual y Reproductiva.
- Promover desde la gestión de los Departamentos de Salud, grupos de trabajo interdisciplinar sobre Salud Sexual y Reproductiva.
- Mejorar e incrementar las actuaciones de educación sexual para disminuir la tasa de embarazos no deseados en adolescentes.
- Mejorar la información de las infecciones de transmisión sexual a la población y mejorar el sistema de información de estas enfermedades.

Todos los estudios indican la bondad de establecer programas de educación sexual en jóvenes que potencien actitudes comprensivas que permitan a los jóvenes expresarse desde su legitimidad como seres sexuados, que cultiven el reconocimiento personal y su autoestima.

En nuestro departamento los datos de estas tasas nos alientan a seguir trabajando la Educación Sexual, ya que somos el único departamento de salud en el que el porcentaje de nacidos vivos inscritos en Registro Civil de madres menores de 20 años ha ido disminuyendo desde la implantación del programa. (aproximadamente un 50% de los embarazos en estas edades se lleva a término y el otro 50% llega a IVE). Y, sin embargo nuestras tasas de IVE siguen la tendencia al alza como en todo el territorio nacional. La Comunidad Valenciana está entre las comunidades autónomas con tasas intermedias de demandas de IVE, junto con Andalucía, Navarra, y Asturias.

En el PESEX que realizamos, se cultiva la expresión de las distintas facetas de la sexualidad, placentera y responsable, que evite consecuencias desagradables, como los embarazos no deseados y las enfermedades de transmisión sexual (ETS/SIDA).

Sabemos que la transmisión sexual del VIH entre los jóvenes está aumentando, las falsas percepciones en estas edades de invulnerabilidad y no existencia de riesgo, facilitan el aumento de las tasas de transmisión.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- 1.- Aumentar la formación en sexualidad de los jóvenes de 4º de ESO, desde la teoría sexológica, en todas las dimensiones del hecho sexual humano, y educando para la sexualidad de todos y todas.
- 2.- Mejorar la información y accesibilidad a los diferentes métodos anticonceptivos, para dotar a los jóvenes de capacidad para controlar la dimensión de fecundidad presente en la sexualidad humana.
- 3.- Disminuir los riesgos asociados, embarazos en adolescentes, interrupciones voluntarias del embarazo, infecciones de transmisión sexual y transmisión sexual del VIH.
- 4.- Ampliar las coberturas del PESEX a la totalidad del departamento de salud.
- 5.- Fomentar el cambio de actitudes entre jóvenes y profesionales ante la diversidad del hecho sexual humano.

METODOLOGÍA. CONTENIDOS DEL PESEX.

Un programa de Educación Sexual debe contener mínimo 3 áreas de intervención que deben realizarse por los profesionales entrenados y formados en las disciplinas implicadas.

1. AREA DE SEXOLOGÍA. Hecho sexual humano. Sexualidad y sus dimensiones de placer, afectos, sentimientos, comunicación y reproducción. Orientaciones, matices. Mitos sexuales frecuentes. Expresiones de la sexualidad. Esta parte estará impartida por el profesional de la sexología designado de la zona, o de enfermería.
2. AREA DE ANTICONCEPCIÓN. Anticoncepción, control de la fecundidad. Teoría y práctica. Se revisarán conceptos y puede ser impartida en el propio centro de salud o acudiendo el grupo al recurso asistencial para que lo conozcan in situ. Esta área puede contar si se quiere con la participación del trabajador social para explicar los recursos del área en esta materia.
3. AREA DE SEXUALIDAD Y SALUD. Prevención de ETS/SIDA. Contenidos mínimos teóricos sobre las ETS y sobre la infección por el VIH, transmisión e historia natural. Prácticas de sexo seguro. Su objetivo principal es que los jóvenes perciban el riesgo de infección y reconozcan las prácticas sexuales seguras e inseguras además de aprender estrategias sociales y de pareja para asumir la responsabilidad sin riesgos que suponen las relaciones sexuales. Esta sesión se imparte en el centro educativo. VER ANEXO.

ACTIVIDADES RELACIONADAS:

CURSOS DE FORMACIÓN. Dirigidos a los profesionales de enfermería de los Centros de Salud. Se propone una formación en 3 sesiones, impartida por los profesionales que actualmente llevan a cabo el PESEX en el departamento de salud.

OFERTAR EL PESEX a los centros educativos que no lo realizan, cada curso escolar.

DESARROLLO DEL PESEX en los centros educativos. Las 3 sesiones del PESEX serán impartidas por el personal de enfermería en colaboración con las sexólogas de referencia.

RECURSOS HUMANOS

Profesionales de enfermería.

Técnicos de Salud Pública.

Profesionales de las Unidades de Salud Sexual y Reproductiva.

Gabinetes psicopedagógicos de los centros educativos.

Profesorado/tutores de los centros educativos.

EVALUACION

Los resultados del PESEX y su impacto sobre la población joven en base a los objetivos, se valoran a medio y corto plazo con los cuestionarios pre y post intervenciones, elaborados

por los responsables del programa y que son pasados a los alumnos por los propios tutores. De esos cuestionarios se facilita modelo en soporte informático a los profesionales en contacto con los centros educativos.

La evaluación a largo plazo se realiza con los de demandas de IVE, tasas de ITS y casos de SIDA por transmisión sexual en nuestro departamento de salud.

ANEXO 1.

<p style="text-align: center;">CONTENIDOS DE LA SESIÓN: TALLER PREVENCIÓN ETS/SIDA (impartida en los 3ºs de ESO)</p>
--

- ✓ PRESENTACION DE LA SESION.
- ✓ Pase del vídeo "JOVENES, SIDA, PLACER", del año 1993 del equip técnic sobre sida de Catalunya, (OPCIONAL) donde se explican los conceptos de seropositivo, enfermo de sida, resultado de la prueba, además de la historia natural de la infección y otros conceptos interesantes. Distintos tipos de gestos de las relaciones sexuales con riesgo de infección y sin él, y se explica el uso del preservativo. En la segunda parte del video (12 min total), una pareja joven plantea situaciones que se dan en la vida diaria sobre riesgos, preservativos, y aporta ideas de cómo resolverlas.
- ✓ Definiciones de VIH, ETS, SIDA, etc. Se explican en lenguaje adaptado a la edad y conocimientos de los alumnos, las ETS que conocen.
- ✓ Historia natural de la infección por VIH. Primoinfección, seropositivo, SIDA. Tipos de enfermedades que pueden ocurrir con el sistema inmunitario deprimido, infecciones y cánceres.
- ✓ Transmisión del VIH. Fluidos del organismo con cantidad de virus suficiente para la transmisión, y por qué y cómo se transmite en las relaciones sexuales con penetración y sin protección.
- ✓ Posibilidades terapéuticas actuales, mencionarlas para restituir la integridad del sistema inmune y el aumento de la esperanza de vida.
- ✓ Tipos de relaciones sexuales enmarcadas en el esquema del hecho sexual humano: SEXO-SEXUALIDAD-EROTICA-AMATORIA.
- ✓ Gestos en las relaciones sexuales. EL JUEGO DE LOS GESTOS.
- ✓ Clasificación en grupo de los riesgos que se corren en cada gesto, comentándolos, y dejando en la pizarra los gestos que sí implican riesgo de infección. Se explican los riesgos del sexo oral, vaginal y anal.
- ✓ Condones: formas, tipos, aspectos relacionados, lubricantes, valoración como método anticonceptivo seguro.
- ✓ PRACTICAS PARA PONER CONDONES. Puesta de condones para convertir las relaciones sexuales inseguras en seguras.
- ✓ Y aunque no toca, para evitar riesgos mayores, comentarios sobre la interacción de algunas drogas como el alcohol o algunos estimulantes con las relaciones sexuales.